



*PLANO DE 3 ETAPAS PARA
VOCÊ SEGUIR*

ANTES DE VIAJAR COM CRIANÇAS

by VANESSA MARINHO

Ebook da série Viagem com Crianças



CHECK LIST DE 3 ETAPAS PARA VOCÊ SEGUIR ANTES DE VIAJAR COM CRIANÇAS.



Ebook da série Viagens com Criança

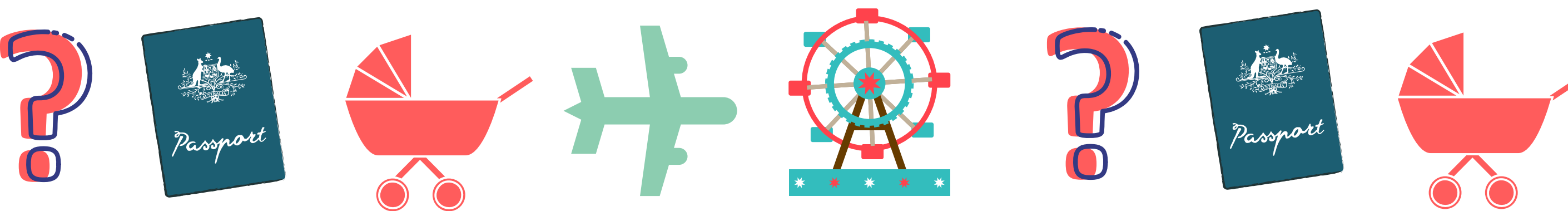
DUVIDAS



Se você está querendo planejar uma viagem em família, mesmo que você já tenha realizado viagens anteriores, nós temos a solução para o seu problema. De verdade. Leia este e-book até o final e eu garanto que você não irá se arrepender.

Existem muitas dúvidas que passam na cabeça da maioria dos pais e mães quando começam a pensar em uma viagem com as crianças

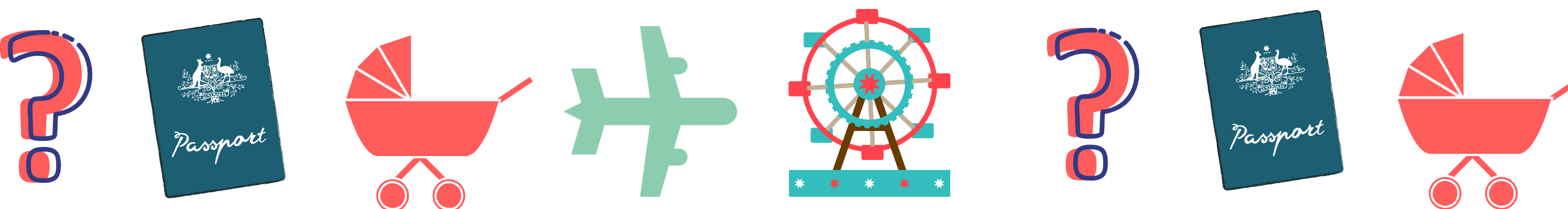
“ O QUE EU PRECISO SABER ANTES DE VIAJAR COM MEUS FILHOS / SERÁ QUE VAI DAR TUDO CERTO NA VIAGEM? ”.



Muitos relacionam isso aos medos, anseios e muitas dúvidas que surgem na hora de planejar uma viagem em família. É muito comum passarem por esse momento de receio. Mas será que os medos vão muito além de você não ter o documento certo para embarcar? Será se meu filho vai querer descansar no meio dos passeios? Será se posso fazer algo para ter uma viagem tranquila? Será se ele pode estranhar a mudança de ambiente?



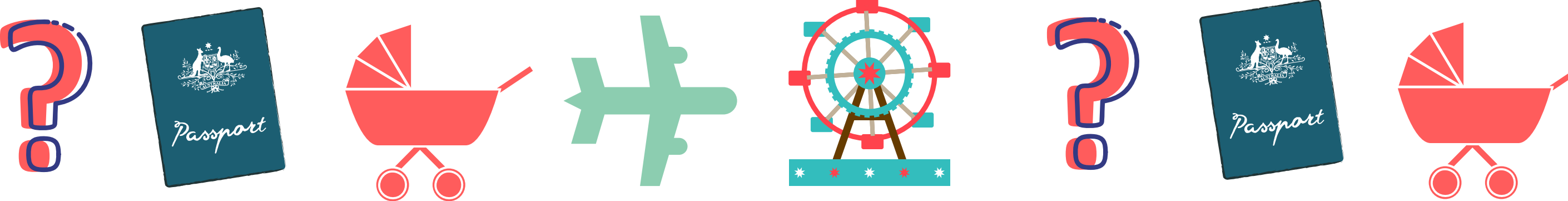
A verdade é que depois que somos mães, o medo de uma viagem nova pode assustar um pouco no começo, então se pudermos nos precaver e saber de algumas orientações teremos mais segurança na hora do embarque.



Esse sentimento pode ser devido no medo de tomar decisões erradas ou esquecer algo importante. O ser humano, de um modo geral, odeia cometer erros e se sentir culpado. Nós procuramos, a todo momento, qualquer tipo de sinal que nos ajude a evitar a triste experiência de passar por um perrengue, principalmente quando este erro pode impactar os nossos filhos.

E é nesse cenário que surge sua oportunidade de aprender mais um pouco de algumas regrinhas para quem viaja com filho pequeno.

NESTE LIVRO VOCÊ IRÁ APRENDER OS 3 ITENS FUNDAMENTAIS QUE DEVE SER DE SEU CONHECIMENTO ANTES DE EMBARCAR PARA SUAS FÉRIAS EM FAMÍLIA.

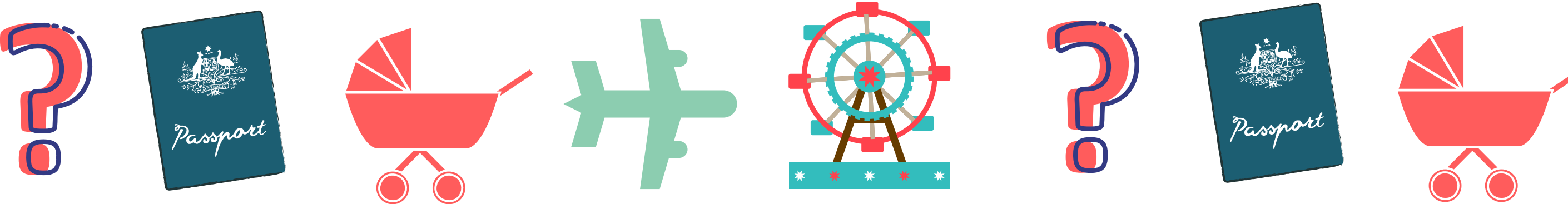


Documentos para embarque



Imagina você na hora do embarque não ter os documentos certos em mãos. Então vamos nos preparar para aprender sobre quais as documentações necessárias para uma viagem com as crianças.

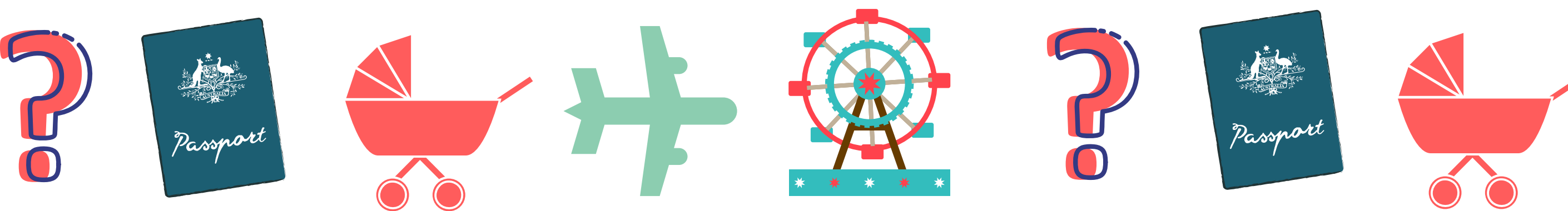
A primeira coisa que você precisa saber é que para viagens **NACIONAIS**, as crianças de até 12 anos incompletos podem embarcar com o documento de Certidão de Nascimento ou Carteira de identidade (se já possuir) e o mais importante é que os pais devem comprovar filiação ou vínculo com o responsável com a carteira de identidade ou habilitação na hora do embarque. Agora para voos **INTERNACIONAIS** ambos precisarão do



documento de PASSAPORTE VÁLIDO, nunca esqueça de olhar a validade dos seus passaportes, exceto para alguns países como Paraguai, Uruguai, Argentina, Bolívia, Chile, Peru, Colômbia, Equador, e Venezuela, que também são aceitos o Documento de identidade.

Talvez isso possa parecer um pouco “lógico” demais nessas primeiras linhas que você está lendo de nosso Ebook, mas durante a leitura você será capaz de entender qual o grande segredo que está por trás desse conceito.

Quando sua mente se abrir para o real sentido de ter em mãos um planejamento seguro para suas viagens com informações que farão toda a diferença para você se preparar e criar confiança na hora do embarque, essa visão fará completo sentido para você.

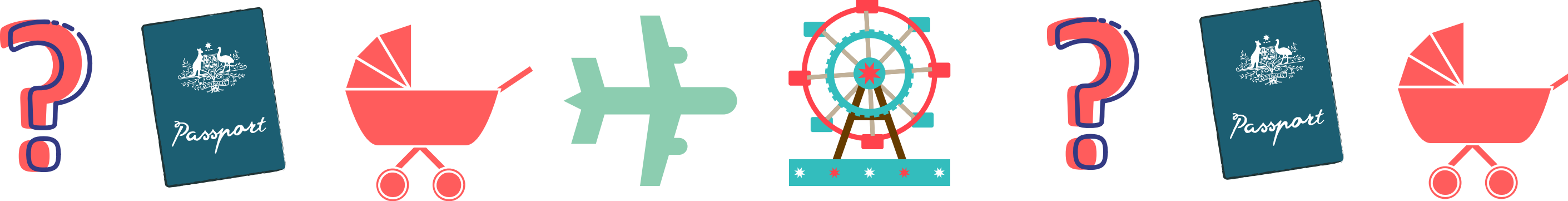


Algumas pessoas conseguem se apropriar dessa visão logo na primeira leitura, outras precisam de um pouco mais de tempo.

Porém, se você estiver realmente concentrado em construir um planejamento de sucesso para suas viagens isso irá lhe ajudar e muito a manter a tranquilidade em suas férias.

Então seguindo esse raciocínio separe todos os documentos necessários para sua viagem em uma pasta única, reúna os documentos de toda a família e sempre leve o caderno de saúde da criança, caso precise. Essa pasta será uma forma única de organizar todos os documentos mais importantes de sua viagem.

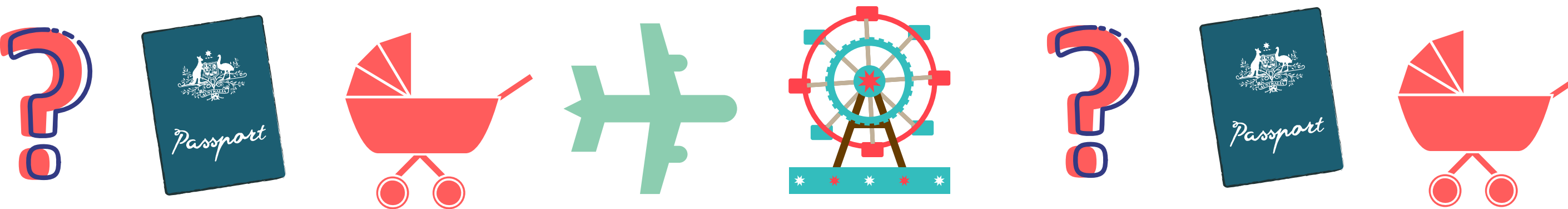
PARE UM POUCO E PENSE SOBRE ISSO.



É IMPORTANTE VOCÊ ENTENDER QUE “FALTA DE CONHECIMENTO” PODE SIGNIFICAR UMA GRANDE BAGUNÇA EM SUA VIAGEM.

O fator confiança pode colocar você em uma posição de vantagem. Imagine que você tem a opção de ter organizado toda a papelada de sua viagem com antecedência, separado tudo em uma pasta e na hora que precisar você tira tudo da bolsa sem ficar procurando em vários lugares, roupa caindo para um lado, menino correndo para o outro e chega na hora você está com a documentação errada para apresentar na hora que for solicitado ou que precisar caso aconteça alguma emergência.

Esse é o caminho mais eficiente para você se preparar para uma viagem, conseguindo se precaver de algumas ocorrências que podem acontecer.

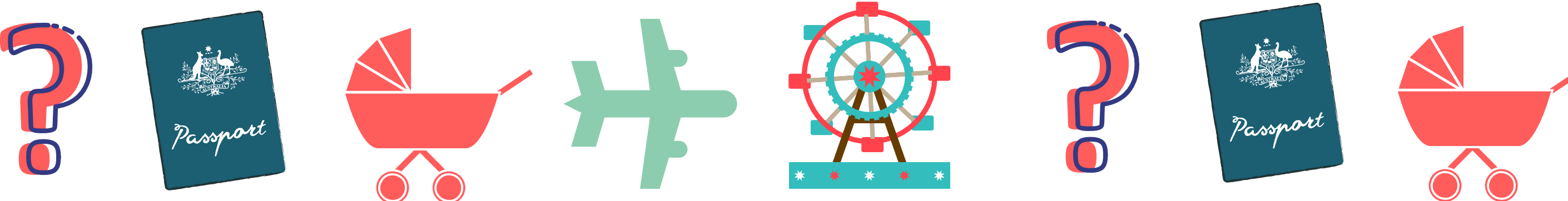


COMO SE PREPARAR PARA UMA VIAGEM DE AVIÃO TRANQUILA



Quando falamos em viagem com crianças, outro pensamento que passa em nossa cabeça é, será se meu filho vai aguentar as horas de viagem? Será se ele vai se sentir bem ou pode sentir algum incômodo durante a viagem? O que eu posso fazer para evitar ou amenizar essas horas de viagem? Será se meu filho vai ficar acordado ou vai dormir durante o voo?

Uma das principais maneiras de utilizar as estratégias para ter um voo tranquilo envolve diretamente dois fatores fundamentais que dependem de você. São eles:



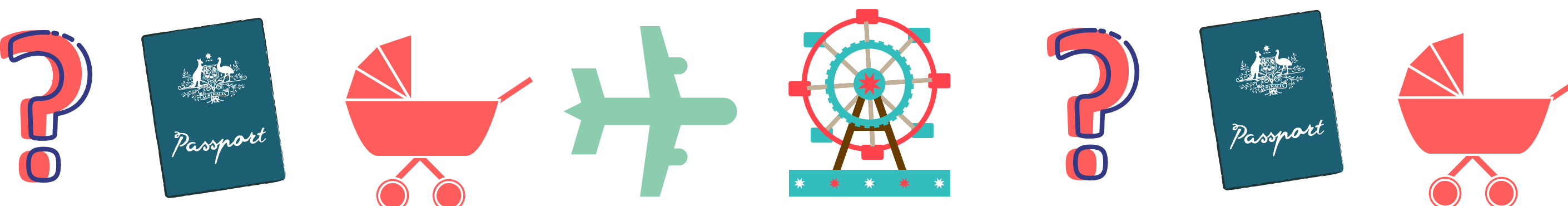
01 - Ter muita CALMA

02 - Ter PACIÊNCIA.

Imagine como pode ser monótono as horas que você precisa passar sentado sem sair do lugar, se para nós é difícil que somos adultos imagine para uma criança cheia de energia.

É por isso que muitos pais e mães têm dedicado um pouco do seu tempo para aprender mais sobre viagem com crianças, isso com o tempo traz a sua família um estado de autoridade e confiança. E permitindo que nós defendemos o fato de que viagem com criança não são cansativas ou desgastante como ouvimos muitas pessoas falarem.

E aqui está a principal razão pela qual isso acontece:



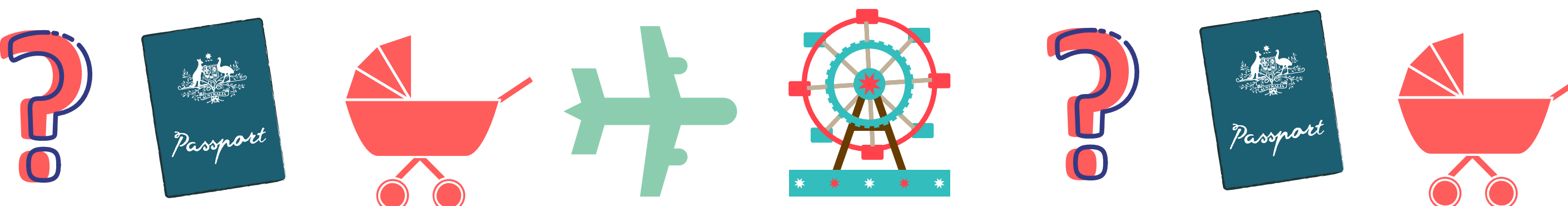
A FALTA DE PLANEJAMENTO E CONHECIMENTO DE ALGUMAS TÁTICAS QUE UTILIZAMOS PARA TORNAR TUDO MAIS LEVE E TRANQUILO.

Agora Deixa eu explicar isso em mais detalhes para você.

Eis os 4 comportamentos básicos que precisamos ter em mente antes do embarque.

1 Horário do voo.

Se o voo for longo nada melhor que optar pelo horário noturno, pois a criança pode descansar durante as horas de voo, e se for poucas horas, as vezes o voo noturno pode atrapalhar um pouco e ter seu sono interrompido, nesta ocasião, você terá que escolher o que é melhor para sua família.



2

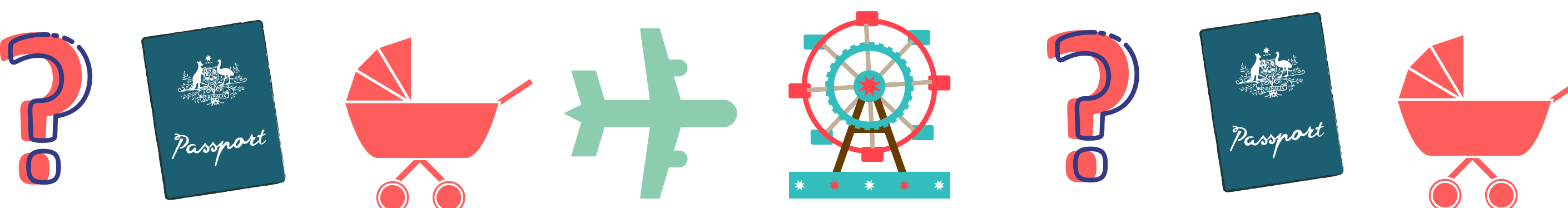
Energia Acumulada

Deixar a criança brincar e gastar energia antes de entrar no avião será de grande importância para as horas seguintes, se for bebê deixe ele brincar ou engatinhar pelo aeroporto e se for criança deixe a vontade para eles brincarem. Assim quando entrarem no avião já gastaram bastante energia e pode aceitar ficar sentados por mais tempo.

3

Entretenimento na Viagem

Lembra daquela monotonia que falamos no início do capítulo? Pois bem, as horas de voo não precisam ser assim, já pensou em separar alguns brinquedinhos, para entreter seu filho durante a viagem? Separe em saquinhos diferentes os brinquedos,



por vez.

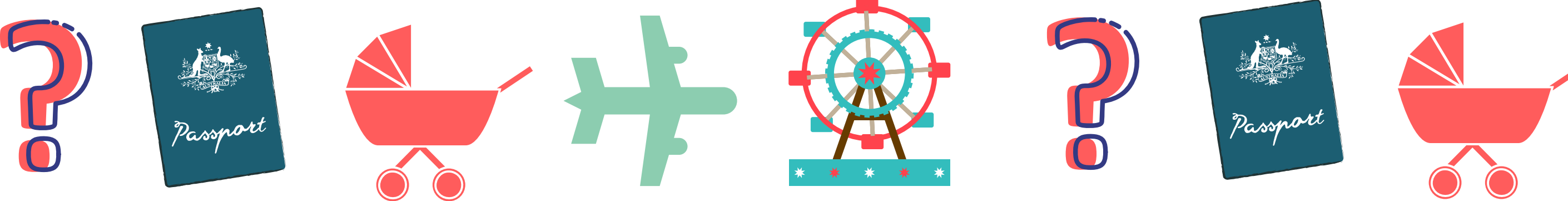
Tem tantas formas para entreter a criança de acordo com sua faixa etária na viagem que teremos que fazer um livro só para isso.

Dessa forma, se a criança ficar acordada durante a viagem você terá uma maneira de manter tudo na paz brincando com eles diminuindo as chances de seu filho ficar inquieto sem ter o que fazer.

4

Evitar incômodo durante a decolagem.

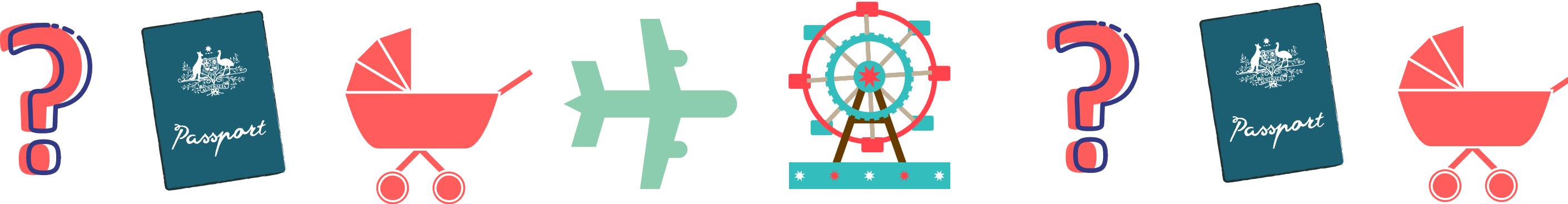
Imagina na hora da decolagem a criança sentir dor ou incômodo devido a pressão do avião, então antes do embarque saiba que o movimento de sucção que a criança pode fazer durante a decolagem pode diminuir e



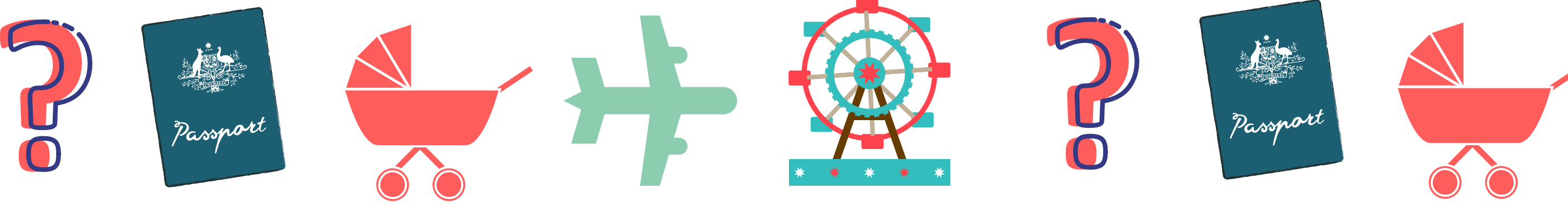
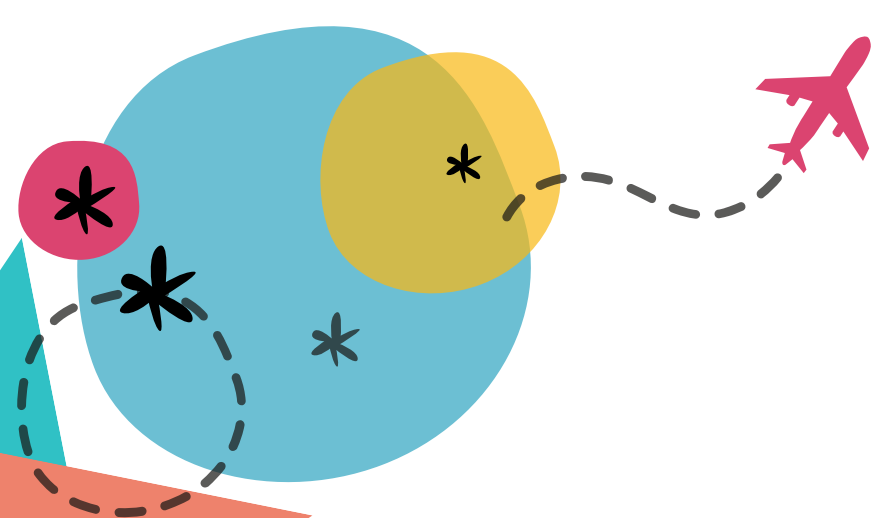
evitar de ver seu filho sofrendo com alguma coisa.

Para isso, deixe separado algo para beber, seja mamadeira, copo ou leite materno, caso a criança use chupeta, ela pode ajudar a atingir esse objetivo e você não terá que ver seu filho sofrer com alguma dor. Use essa técnica tanto para decolagem quanto na descida do voo.

Eu espero que você entenda que meu papel não é lhe colocar medo ou preocupações antes mesmo da viagem começar. O meu objetivo é abrir os seus olhos para a oportunidade ÚNICA que você tem de aprender uma forma diferente de viajar, se preparando e antecipando para que tudo dê certo em sua viagem.



Essa são apenas algumas das táticas que usamos para manter uma viagem calma e tranquila. E temos muito mais a ENSINAR para você.

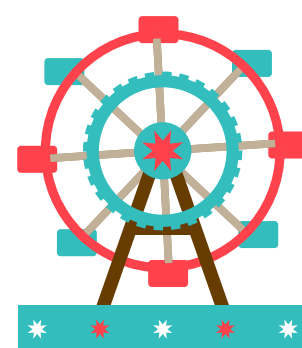


CARRINHO NA VIAGEM



É muito comum alguns pais acharem que levar o carrinho em uma viagem é perda de tempo e sem utilidade e neste capítulo eu quero explicar nos termos mais simples possíveis e na prática, como o carrinho pode ser muito importante em alguns momentos da viagem.

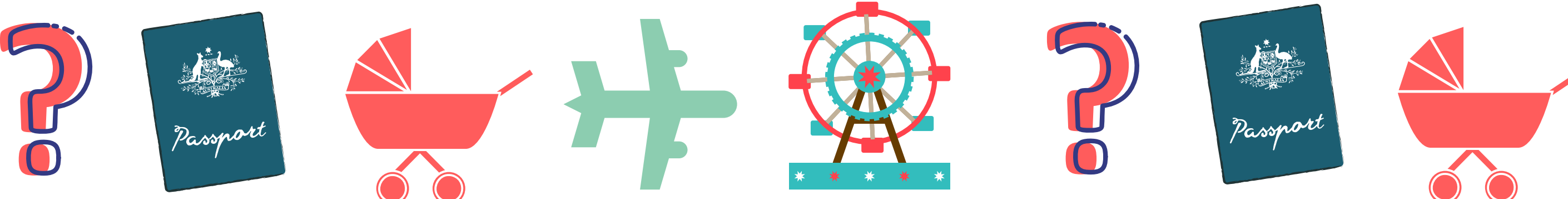
Imagine você, em meio a um passeio ou algo do tipo a criança ficar cansada e não ter um bom lugar para descansar, com certeza isso pode ser um bom motivo para um grande estresse na viagem, pois o conforto deles é algo que nós prezamos muito em uma viagem.



Isso ajudará você a não ter que interromper seu roteiro e a criança terá um bom lugar para descansar, sem ter a preocupação de a criança ficar desconfortável e o passeio pode ser continuado.

Agora não obrigue a criança a ficar no carrinho quando ele não quiser, porque tem hora que realmente ele não vai querer, então deixe a criança a vontade, e deixe o carrinho para suas outras duas funções que descobrimos durante esses anos.

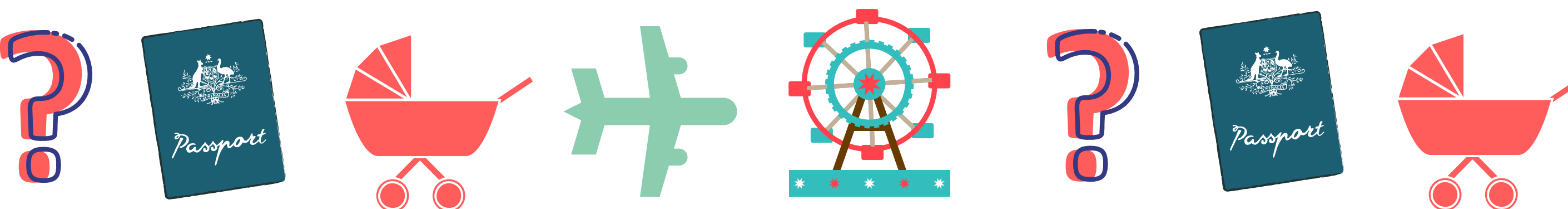
01 O carrinho também servirá de apoio para as horas que a criança não quiser utilizá-lo, coloque as bolsas e sacolas nele para que você não sobrecarregue suas costas e ombros.



02 O carrinho é um ótimo trocador você sabia? Se seu filho ainda usa fralda você precisa saber que nem todos os lugares você encontrará um bom lugar para trocá-los, utilize também o carrinho com essa finalidade, e você irá agradecer de ter levado em sua viagem.

Agora pare um pouco para refletir sobre o que você leu nesse ebook. Beba um pouco de água, ou já comece imediatamente a ler as próximas páginas.

QUAL DEVE SER O SEU PRÓXIMO PASSO?

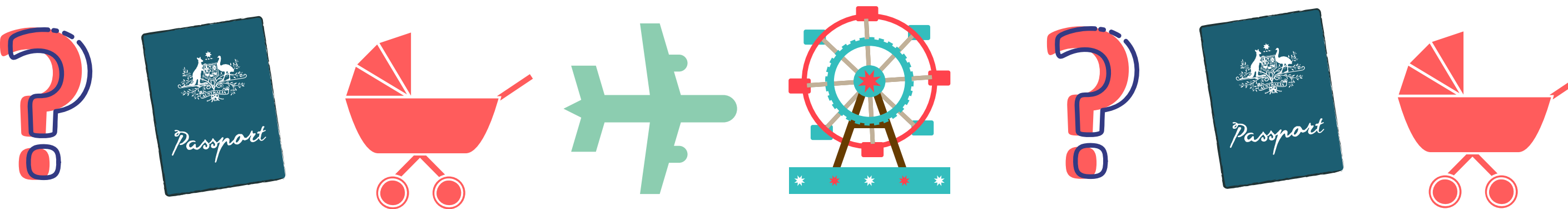


Se você está começando do zero a planejar sua viagem, esses são alguns dos aprendizados que desenvolvemos durante todos esses anos.

Em nossas primeiras viagens tudo parecia tão confuso, o medo fazia parte da maior parte do planejamento e não dávamos importância para muitas coisas que hoje se tornou indispensável em nossa viagem.

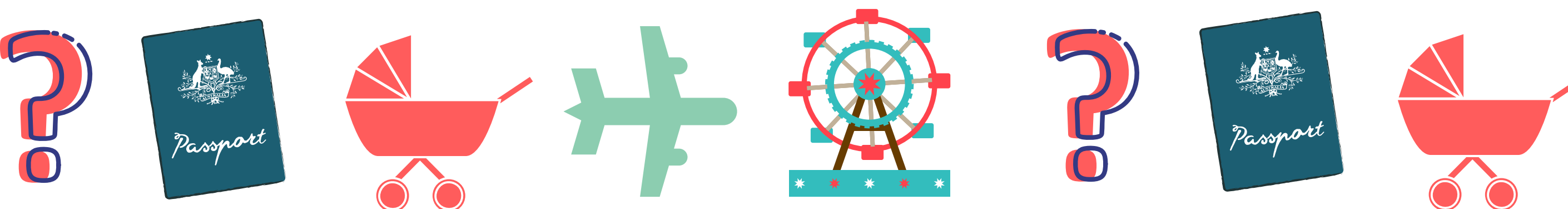
TUDO QUE VOCÊ PRECISA FAZER É SE PRECAVER E SE PREPARAR PARA SUAS VIAGENS EM FAMÍLIA.

Se você não quer passar a sua vida toda planejando viagens de uma forma cansativa, deixando tudo para cima da hora, é preciso investir no seu conhecimento, em aprender uma nova forma de planejar suas viagens.



O que ensinamos aqui é somente algumas das técnicas e aprendizados que utilizamos para manter a viagem segura e tranquila, mas existe muito mais além disso, ou seja existe muitas formas de economizar nas passagens e hospedagens, em escolher o destino certo para família, em arrumar a mala da família sem aquele exagero de roupa, em planejar uma viagem em um passo a passo sem enrolação ou perda de tempo.

SE VOCÊ QUER AJUDA PARA DAR O PRÓXIMO PASSO, CONFIRA O NOSSO GUIA DE VIAGEM COM CRIANÇAS, UM PASSO A PASSO PARA PLANEJAR VIAGENS INCRÍVEIS DE UM MODO ECONÔMICO.



Nele, eu e minha equipe te
ENSINAMOS desde os primeiros passos
nessa nova jornada.

Um abraço, e vamos em frente!

