

GUIA DE VIAGEM COM CRIANÇAS

UM PASSO-A-PASSO PARA APRENDER A PLANEJAR VIAGENS INCRÍVEIS DE UM MODO ECONÔMICO.



1ª EDIÇÃO
Manaus • 12/2017

Guia de Viagem com crianças

Um passo-a-passo para aprender a planejar viagens incríveis de um modo econômico.

VANESSA MARINHO & ROBERTO MARINHO
www.travelkidsandfun.com.br

Guia de Viagem com crianças

Um passo-a-passo para aprender a planejar viagens
incríveis de um modo econômico.

1ª EDIÇÃO
Manaus • 12/2017

Travel Kids and Fun
Por Vanessa Marinho e Roberto Marinho

1ª Edição – Manaus/AM – Brasil
Dezembro de 2017

travelkidsandfun@gmail.com
www.travelkidsandfun.com.br

Copyright © Vanessa Marinho / Roberto Marinho
Todos os direitos reservados.

Nenhuma parte deste eBook, sem autorização prévia por escrito dos autores, poderá ser reproduzida ou transmitida sejam quais forem os meios empregados: eletrônicos, mecânicos, fotográficos, gravação ou quaisquer outros.

AQUI VAI O NOSSO “OBRIGADO”

Dedico este livro a todos aqueles que buscam uma experiência única de viajar com seus filhos, a cada um que acredita e confia em nosso trabalho e a nossa família que sempre nos deu apoio.

Queremos mais que tudo dedicar a você que acredita que viajar com seus filhos lhe proporcionará momentos únicos e inesquecíveis.

Estamos aqui torcendo para que através deste ebook você consiga realizar viagens maravilhosas ao lado de sua família.

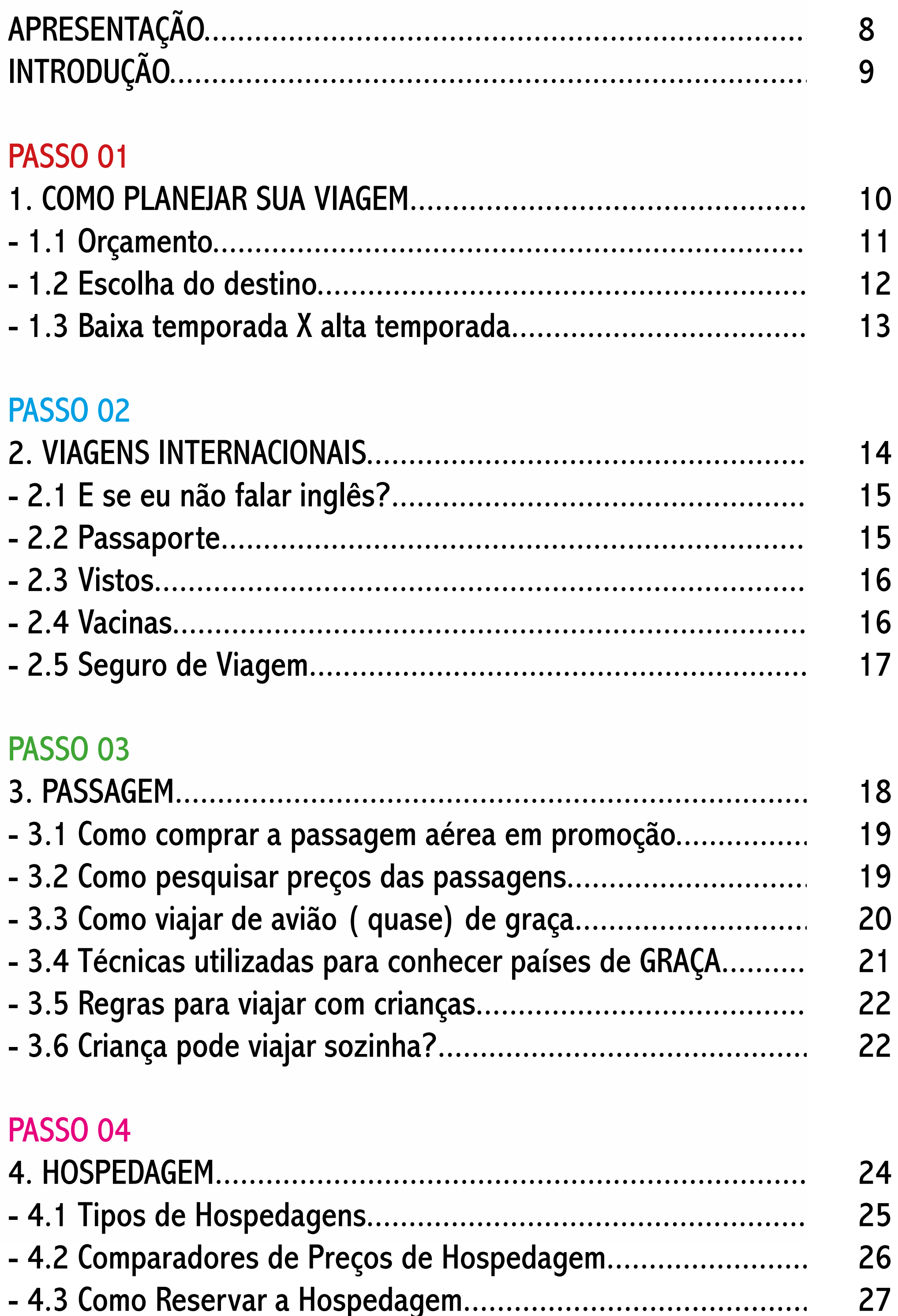
Vanessa e Roberto Marinho





SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO.....	8
INTRODUÇÃO.....	9
PASSO 01	
1. COMO PLANEJAR SUA VIAGEM.....	10
- 1.1 Orçamento.....	11
- 1.2 Escolha do destino.....	12
- 1.3 Baixa temporada X alta temporada.....	13
PASSO 02	
2. VIAGENS INTERNACIONAIS.....	14
- 2.1 E se eu não falar inglês?.....	15
- 2.2 Passaporte.....	15
- 2.3 Vistos.....	16
- 2.4 Vacinas.....	16
- 2.5 Seguro de Viagem.....	17
PASSO 03	
3. PASSAGEM.....	18
- 3.1 Como comprar a passagem aérea em promoção.....	19
- 3.2 Como pesquisar preços das passagens.....	19
- 3.3 Como viajar de avião (quase) de graça.....	20
- 3.4 Técnicas utilizadas para conhecer países de GRAÇA.....	21
- 3.5 Regras para viajar com crianças.....	22
- 3.6 Criança pode viajar sozinha?.....	22
PASSO 04	
4. HOSPEDAGEM.....	24
- 4.1 Tipos de Hospedagens.....	25
- 4.2 Comparadores de Preços de Hospedagem.....	26
- 4.3 Como Reservar a Hospedagem.....	27



PASSO 05

5. COMO ARRUMAR A MALA.....	29
- 5.1 Tipos de malas.....	30
- 5.2 Como organizar a mala.....	31
- 5.3 Regras de bagagem.....	31

PASSO 06

6. COMO FAZER SEU ROTEIRO.....	32
--------------------------------	----

PASSO 07

7. COMO CARREGAR O BEBÊ.....	34
- 7.1 Carrinho.....	35
- 7.2 Sling / Canguru / Wrap.....	35
- 7.3 Mochila trekking.....	35

PASSO 08

8. ALIMENTAÇÃO.....	37
- 8.1 Alimentação da criança na viagem.....	38

PASSO 09

9. DICAS DE VIAGEM.....	39
- 9.1 Tipos de tomadas e Voltagens.....	40
- 9.2 Internet na viagem.....	40
- 9.3 Brincadeiras para fazer na viagem.....	40
- 9.4 Mapa GPS.....	42
- 9.5 Extravio de bagagem.....	42
- 9.6 Viagem de avião com criança.....	42
- 9.7 Evitando estresse na viagem em família.....	43
- 9.8 Consulta antes da viagem.....	43
- 9.9 Expectativa X Realidade.....	44
- 9.10 Atraso de voo.....	44

PASSO 10

10. APLICATIVOS DE VIAGEM.....	45
--------------------------------	----

PASSO 11

11. CHEGOU A HORA DE EMBARCAR.....	48
------------------------------------	----



APRESENTAÇÃO

Somos uma família apaixonada por viagens, que ama colecionar momentos e conhecer novos lugares e culturas.

Com apenas um mês de namoro fizemos nossa primeira viagem juntos, de Manaus para Brasília de avião, e a partir dali viajamos de carro, ônibus e carona, conhecemos Caldas Novas, Pirenópolis, Alto Paraíso e a Vila de São Jorge na Chapada dos Veadeiros. Passaram-se mais de 12 anos dessa incrível viagem e desde lá não paramos mais de viajar.

Com o nascimento da Bebela essa vontade de viajar não diminuiu, pelo contrário, só aumentou. Queríamos mostrar para ela que existe um mundo grande e cheio de conhecimentos novos para a gente apreciar.

Com 7 meses de gestação tivemos a oportunidade de viajar para Fortaleza para assistir as Quartas de Final da Copa do Mundo e ver a Seleção Brasileira jogar. Nessa época, o Roberto estava andando com ajuda de muletas, devido a uma cirurgia do rompimento do tendão de Aquiles e nem isso foi um impeditivo para realizarmos essa viagem, pois foi apenas a primeira aventura das muitas que tivemos e desde lá, já fizemos diversas viagens, somando 14 países e mais de 30 voos com nossa pequena.

Voltamos recentemente de um mochilão de 4 meses onde viajamos por diversas partes do mundo onde cada dificuldade foi um aprendizado, aproveitamos a maioria das atrações e lugares que queríamos e tudo de acordo com nosso orçamento de viagem, por isso resolvemos fazer esse ebook para facilitar a vida dos viajantes e tornar a viagem mais agradável, divertida e econômica.



INTRODUÇÃO

Ao iniciar um planejamento para uma viagem em família, nos deparamos com muitas dúvidas, o que deveria ser um momento divertido, pode se tornar algo muito estressante, e, pensando nisso, resolvemos ajudar você a tornar esse momento mais leve e descontraído.

Como já viajamos para países e cidades de diversos lugares do mundo, passamos por muitas experiências incríveis, muitas delas de alegrias e outras de dificuldades também. Pensando em compartilhar todo esse aprendizado adquirido desenvolvemos esse livro mostrando o passo a passo dos assuntos mais pesquisados e que geram muitas dúvidas para nós viajantes.

Durante esses anos de viagens acabamos aprendendo e desenvolvendo algumas técnicas para economizar com os gastos da viagem e queremos compartilhar com você nossa experiência. Imprevistos podem acontecer em qualquer lugar ou qualquer viagem, o importante é estar preparado e saber lidar com a situação sem estresse.



Invista na felicidade





PASSO 01

COMO PLANEJAR SUA VIAGEM



Planejar uma viagem deve ser algo prazeroso, por isso vamos mostrar uma forma diferente de fazer suas pesquisas para sua próxima viagem.

A primeira coisa que precisamos saber é o valor que temos para viajar, já anotou? Depois disso, escolha o tipo de lugar que vocês desejam conhecer, se preferem praias, neve, parques, montanhas ou outros de sua escolha. Você também precisará ter em mente quantos dias vocês querem desfrutar nesse local.

Agora sim, vamos cruzar as ideias e verificar em qual orçamento sua viagem se encaixa, não esqueça de deixar a mente aberta para conhecer novos lugares.

1.1 Orçamento

O **orçamento** é o principal fator de uma viagem, então primeiramente vamos pensar como podemos economizar para a tão sonhada viagem e para isso listamos algumas dicas básicas para conseguir juntar dinheiro para viajar.

Quando pensamos em economizar, a primeira atitude a ser tomada é que você assuma o controle de seus gastos. Para isso, baixe um aplicativo de controle de gastos em seu celular e anote todo e qualquer gasto feito no mês, da gasolina a um simples bombom no sinal, anote tudo, depois disso é só você analisar seus gastos desnecessários feitos naquele mês e se controlar para o próximo mês. Ao começar a anotar todos os seus gastos mensais você pensará duas vezes antes de comprar algo totalmente desnecessário e com isso você e sua família já conseguirão uns trocadinhos para guardar no cofrinho da viagem;

🌸 Você já parou para pensar quanto sua família gasta comendo em restaurantes ou em delivery, nem que seja apenas no final de semana? Que tal trocar para opções mais baratas ou, o melhor dos cenários, fazer aquela refeição em casa. Com toda a certeza, no final do mês, você poderá dispor de mais um pouco para guardar no cofrinho. Melhor deixar para gastar com restaurantes e passeios no destino escolhido;

🌸 Separe um dinheirinho por mês para a viagem, você pode fazer uma poupança somente para esse objetivo, não misture com a sua pessoal. No começo pode ser difícil, mas com o tempo você irá se adaptando e controlando os gastos da família de uma maneira mais fácil;

🌸 Outra forma de economizar é verificar o que realmente está faltando em casa e fazer a lista do supermercado comprando somente o que está nela, pois para muitos, fazer compras é uma verdadeira perdição, evite desperdícios e estragos desnecessários de comida comprando somente o necessário.

🌸 Uma dica extra é você ter como opção pagar alguns orçamentos da viagem durante os meses anteriores, nem que seja parcelado, como as passagens e hospedagens.

🌸 Se mesmo com os controles dos seus gastos não for possível juntar o dinheiro necessário para a viagem em família, não desanime, convido você a olhar ao seu redor e descobrir a sua cidade.

Quando viajamos, buscamos conhecer todos os pontos turísticos do local, procuramos por locais encantadores e muitas vezes não conhecemos nem a cidade em que moramos, por isso comece buscando locais próximos a você, pesquise e faça passeios em pontos turísticos de sua cidade ou municípios próximos e, se possível, se hospede com sua família em um hotel, pousada ou até mesmo em um camping nem que seja por um final de semana.

Se as opções acima não fazem parte da sua realidade, vamos em frente que ainda temos muito a aprender.

Depois de descobrir o valor que tem para viajar, está na hora de pensar onde você poderá chegar com o valor cotado. Para isso, pesquise sobre os principais gastos da viagem como a passagem e a hospedagem, além de sondar sobre o valor da alimentação de sua preferência, qual o meio de transporte escolhido e quais as principais atrações que você deseja conhecer na viagem.

Agora sim, podemos escolher o destino e não importa se isso vai te levar a conhecer locais próximos a sua família, ou se você precisará substituir sua viagem para Disney por uma incrível viagem ao Beto Carrero, ou trocar sua passagem do Caribe para as praias lindas e de águas cristalinas que temos no Brasil, o importante é você vivenciar momentos inesquecíveis em família. Existe um site chamado “Quanto custa viajar” nele você poderá encontrar 100 destinos diferente e ter uma noção dos gastos de sua viagem.

1.2 Como escolher o destino

Escolher um destino não é uma tarefa fácil pois temos muitas opções de lugares lindos no mundo, então vamos primeiramente definir o tipo de viagem que sua família pretende fazer, pensar que clima vocês querem aproveitar, se preferem frio ou calor, se querem desfrutar de muitas praias ou se encaixam melhor em lugares com montanhas, se querem uma viagem para o exterior ou querem explorar o Brasil.

É de extrema importância pesquisar qual a melhor época do ano para visitar o local escolhido, pois muitos possuem variações bruscas de temperatura de acordo com a época do ano.

Para evitar algumas dificuldades durante a viagem estude um pouquinho se o local escolhido possui regras e leis diferentes. Como exemplos, podemos citar Doha no Qatar em que é proibida a venda de bebidas alcoólicas e somente alguns bares localizados dentro de hotéis específicos podem vender bebida para consumo local. Ou ainda para entrar nos Templos Hindus, de Bali na Indonésia é necessário o uso de Sarong tanto para as mulheres quanto para os homens. Já nos Templos Budistas da Tailândia as mulheres não podem entrar com as pernas e ombros descobertos, além de ser quase impossível achar uma faca na hora de comer nos restaurantes pois a cultura é utilizar a colher no lugar da faca. Em Singapura, existem muitas regras para muitas coisas como: venda de chicletes, comer dentro de transporte público, atravessar fora da faixa de pedestre, por isso é tão importante pesquisar sobre os costumes locais e evitar possíveis surpresas.

Não importa o lugar, desfrute desse momento único em família.

1.3 Vantagens e desvantagens das baixas e altas temporadas

Por falta de opção, algumas famílias somente podem viajar em épocas de alta temporada devido as férias escolares. Já para famílias que podem viajar em qualquer época, a dúvida que surge é qual seria a melhor opção?

Geralmente nas baixas temporadas você costuma achar preços mais baratos e mais opções de hospedagem. Porém, procure saber se o clima do local estará de acordo com o desejo da família. Pesquise se todos os passeios e locais que a família deseja fazer estarão disponíveis nessa época do ano e evite possíveis frustrações, pois alguns lugares fecham para reforma ou diminuem a frequência na baixa temporada. Certifique-se também se existe algum feriado local nessa época do ano.

Chuvas, monções, neve, calor excessivo são pesquisas indispensáveis para decidir se a baixa temporada pode realmente ser uma grande vantagem econômica e para quem quer curtir algo com mais calma e menos agitação.

Já na alta temporada você poderá encontrar mais opções de passeios, festas ou locais abertos, contudo poderá encontrar lugares lotados e algumas vezes os valores variam bastante nessa época do ano.

Existem vantagens e desvantagens em qualquer escolha, então aproveite a opção que escolheu e curta suas férias.



Viajar é a única coisa que você compra que te faz mais rico.



PASSO 02

VIAGENS INTERNACIONAIS



As viagens internacionais precisam de uma atenção especial, pois elas geram muitas dúvidas e até algumas desistências, por isso vamos explicar cada uma delas.

2.1 E se eu não falar inglês?

Você sabia que o inglês é somente a segunda língua mais falada no mundo? O que queremos dizer com isso é que dependendo do destino que você escolher, como algum País da América do Sul, por exemplo, você não precisará falar Inglês, pois nesses países o Espanhol é a principal língua do local.

Por outro lado em alguns destinos, sem dúvida nenhuma, o domínio da língua inglesa poderá evitar muita dor de cabeça e ajudar em muitas situações, contudo não deixe que a falta dele impeça você de levar sua família para aprender sobre essa nova cultura. Se esse for seu caso, vou lhe dar algumas opções para diminuir sua insegurança pela falta de conhecimento da língua local.

Pesquise e aprenda sobre como falar frases básicas, sobre algumas possíveis frases que você queira usar em casos de urgência, se for o caso, contrate um professor para lhe dar algumas aulas com dicas básicas de conversação.

O google tradutor poderá ajudar bastante na hora de escolher um prato no cardápio ou na hora de traduzir ou falar algo que você não saiba.

Existem alguns aplicativos de celular que ajudam e ensinam como se comunicar na língua desejada e você poderá estudar no seu próprio celular, então vamos a prática.

2.2 Passaporte

Ao se decidir por uma viagem internacional o passaporte é um item essencial para conferir.

Caso você ou algum membro da família não tenha passaporte, o documento deverá ser solicitado no site da Polícia Federal onde consta a lista de toda a documentação necessária para sua emissão. Para agendar a emissão do seu passaporte você precisa ter em mãos somente o CPF e a data de nascimento, caso seja para um menor de idade, ou, se maior sem CPF precisará informar também o número do protocolo.

Caso todos tenham passaporte não esqueça de verificar a validade de cada documento pois ninguém merece chegar na hora da viagem e não embarcar porque o passaporte está vencido ou muito próximo de vencer.

A validade dos passaportes das crianças varia de acordo com a idade que a criança tirou o documento. Se o bebê tinha de 0 a 1 ano incompleto o passaporte terá validade de 1 ano, se tinha 1 ano completo a 2 anos incompletos terá 2 anos de validade, já se o tiver tirado com 2 anos completos a 3 anos incompletos a validade será de 3 anos, de 3 anos completos a 4 anos incompletos a validade é de 4 anos, de 4 anos completos a 18 anos incompletos será de 5 anos. Os demais terão validade de 10 anos.

Não deixe para verificar perto da viagem, pois pode levar alguns dias ou até mês para o passaporte ficar pronto.

2.3 Visto

Agora com os passaportes em mãos chegou a hora de pesquisar sobre a obrigatoriedade do visto para o país desejado.

Para facilitar a pesquisa você poderá utilizar o site vistos.com.br.

Se houver a necessidade do visto para entrar no país verifique quais são as formas para solicitar o mesmo. Existem países que você tira o visto no próprio aeroporto, outros você solicita da companhia aérea, alguns podem ser solicitados pelo site e outros somente com agendamento de entrevistas presenciais, por esse motivo todas as pesquisas devem ser feitas antecipadamente.

Na hora de passar pela imigração do país sempre tenha em mãos cópias, ou até mesmo imagens em seu celular, da sua hospedagem, e do seu bilhete de volta para o Brasil, caso passe por mais de um país, também tenha as passagens para os outros destinos e o documento que comprove o seguro de viagem, caso tenha, pois se a imigração solicitar alguns desses documentos você terá todos os comprovantes e evitará uma dor de cabeça a mais na viagem.

Para alguns países o visto também tem validade, então verifique se ele continua na validade.

Certifique-se da quantidade de dias que você tem para permanecer no país e não ultrapasse nem um dia, respeite as regras locais.

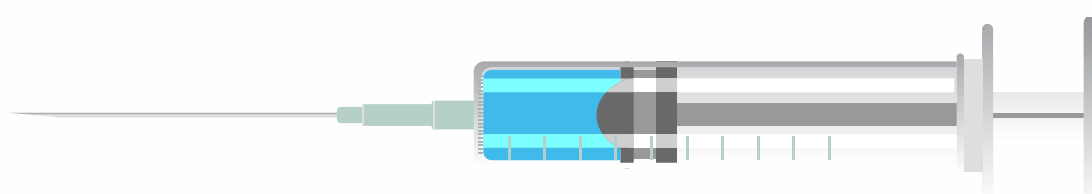
2.4 Vacina

A terceira coisa que você precisa providenciar, caso seja necessário para entrar no país de destino, é a vacina de febre amarela que é exigida para entrar em mais de 150 países. A vacina de febre amarela precisa ser tomada apenas uma vez, porém você deverá comprovar apresentando seu cartão nacional de vacina com os dados corretos para poder emitir a CIVP – Certificado Internacional de Vacina ou Profilaxia.

Mas calma, isso não é nada complicado e além de tudo é gratuito, procure os Centros de Orientação para Saúde do Viajante da Anvisa que estão localizados em Portos, Aeroportos ou Fronteiras e apresente sua carteira de vacina.

Caso você não tenha a comprovação da vacina terá que tomar outra dose para a emissão do certificado.

Existem também outras vacinas que são exigidas em algumas localizações específicas que poderão ser conferidas no Portal da Anvisa.

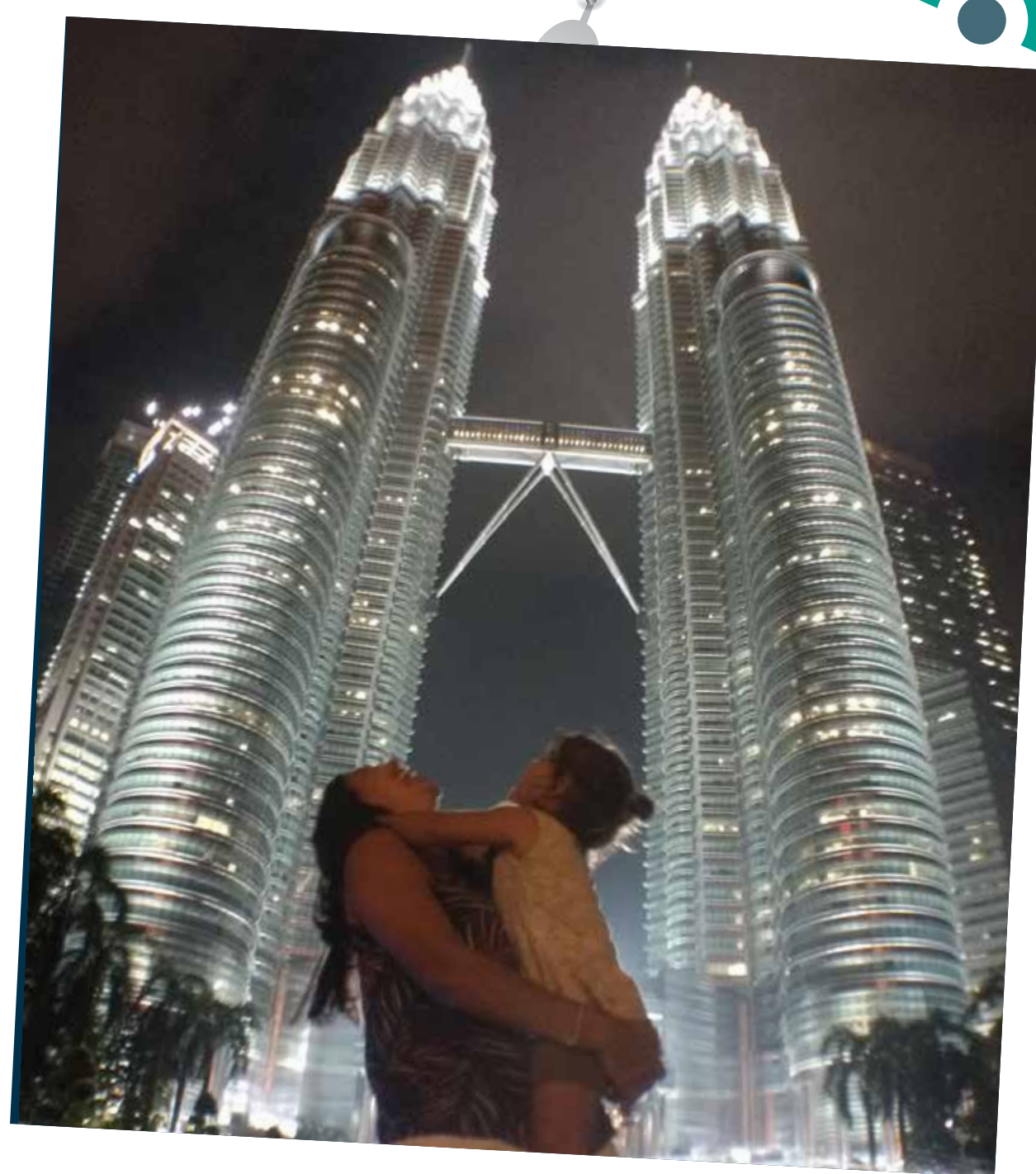


2.5 Seguro de Viagem

Em alguns países o Seguro de Viagem é obrigatório, por isso, nunca viaje para o exterior sem ele. Talvez sua família não precise mas é melhor se precaver pois os gastos com a saúde em alguns países podem triplicar o orçamento da viagem, a saúde e a segurança na viagem é algo que te deixa mais livre e com uma preocupação a menos.

Pense no seguro de viagem como um plano de saúde temporário, mas não é só a saúde que seu seguro de viagem cobre, problemas com extravio de bagagem, perda de documentos e até passagens de volta para seu país de origem por alguma emergência podem estar incluso em seu seguro de viagem.

Por isso, pesquise bastante entre os diversos seguros de viagem existentes no mercado e escolha o que mais atende as suas necessidades.



*Sonhe,
acredite
e faça acontecer!*



PASSO 03

PASSAGEM



A **passagem** aérea pode ser o maior vilão de sua viagem se não for comprada adequadamente, pois ela varia de preço de acordo com a oferta e a procura. Quanto mais perto da data da viagem você comprar a passagem, mais chance há dela estar mais cara. Isso não quer dizer que se você comprar a passagem um ano antes você garantirá que seja mais barata. Diante desse dilema e de acordo com alguns especialistas, o aconselhável é comprar a passagem com 30 a 60 dias de antecedência para uma viagem nacional e de 60 a 100 dias para uma viagem internacional. Contudo você pode encontrar alguma promoção fora dessa época também, portanto fique atento.

A flexibilidade de datas na hora de adquirir a passagem também é um fator super importante, pois às vezes se você alterar as datas para um ou dois dias antes ou depois da data planejada, pode lhe render uma economia de até 70. Incrível não acha? Mas infelizmente poucas pessoas sabem disso.

Diante desses fatos falaremos a seguir sobre algumas ferramentas, serviços e técnicas que utilizamos para economizar na passagem aérea.

3.1 Como comprar a passagem aérea em promoção

As companhias aéreas fazem algumas promoções durante o ano e é sempre bom ser um dos primeiros a tomar conhecimento, pois essas tarifas promocionais vão se esgotando à medida que as pessoas vão comprando. E para solucionar esse probleminha sempre fazemos o cadastramento nos sites das companhias aéreas para receber notícias e outras novidades em primeira mão.

Existem também outras maneiras de receber informações de promoções e em outras nós mesmos vamos em busca.



O site “Melhores Destinos” além de ser considerado o maior site de promoções aéreas do Brasil, foi criado para possibilitar que os brasileiros viajem mais e melhor pagando menos.

Eles fazem milhares de pesquisas e colocam no site quais destinos estão tendo promoções no momento.

Ao realizar o cadastro no site você passará a receber todas essas promoções via e-mail, o que lhe ajudará bastante a encontrar alguma promoção para comprar sua passagem. Então, boa sorte!

3.2 Como pesquisar preços das passagens

Atualmente existem alguns sites que comparam os preços das passagens para você, ou

seja, em vez de você ficar pesquisando em cada companhia aérea o preço da passagem, eles fazem essa pesquisa em todas as companhias aéreas existentes na data que você escolher, ou até mesmo no mês que você escolher e alguns deles você nem precisa escolher o destino, ele mostrará todas as passagens existente do local de partida lhe mostrando todos os valores, você já imaginou o mundo de possibilidades de pesquisas que pode fazer? E tem mais, você ainda pode cadastrar seu e-mail para quando houver alterações de valores ele lhe avisa, ou seja, coloque essas ferramentas para trabalhar para você e com certeza irá encontrar as melhores tarifas possíveis.



O Skyscanner pesquisa centenas de linhas aéreas e agências de viagens gratuitamente para você encontrar os voos mais baratos para sua próxima viagem.

É um dos comparadores de passagens mais utilizados pois tem diversos filtros de pesquisa que se adequam a cada necessidade e uma dessas pode ser a sua.



Uma agência de viagem on-line de origem brasileira onde você pode planejar sua viagem, da escolha do destino à comparação de preços, sem sair de casa.



É a maior agência de viagens online da América Latina, onde você também pode achar preços de passagens muito baratos.

3.3 Como Viajar de Avião (Quase) de Graça

Muitas pessoas nos perguntam se tem como viajar de avião de graça e a resposta é SIM, quer dizer, QUASE de GRAÇA, pois nesse caso específico a gente não paga a tarifa da passagem, mas paga as taxas e os impostos e nesse caso, estamos falando das MILHAS AÉREAS.

A maioria das viagens que fazemos dentro do Brasil são feitas através de MILHAS e assim viajamos (quase) de graça. Já quando vamos fazer uma viagem Internacional, utilizamos as milhas para viajar para uma cidade onde tenha mais opções de voos e de lá pagamos a passagem para o destino desejado, como por exemplo: Ao invés de comprarmos uma passagem de Manaus para Tailândia, preferimos fazer o trecho Manaus até São Paulo de milhas, pois lá em São Paulo existem muito mais opções de voos, e comprar outra passagem de São Paulo até a Tailândia, que no final das contas conseguimos economizar bastante na passagem só utilizando essa técnica.

E a pergunta que não quer calar é? Como fazemos para ganhar milhas aéreas?

Programas de milhagem



Todas as Companhias Aéreas tem seu próprio Programa de Milhagens, como por exemplo: a LATAM tem o Múltiplus, a Gol tem o Smile, a Azul tem o Tudo Azul.

Somos cadastrados em todos os programas de milhagens, pois no nosso caso utilizamos diversas companhias aéreas para viajar, mas procure escolher o programa de milhagens da companhia que você mais voa para poder acumular cada vez mais milhas em uma só companhia, podendo assim viajar cada vez mais.

Existem diversas possibilidades que você tem para acumular milhas, no nosso caso, ganhamos milhas quando viajamos, quando gastamos no cartão de crédito, e até mesmo abastecendo gasolina no carro, muito legal né? Por isso estude bem seu programa de milhagem favorito e veja quais as possibilidades tem para acumular milhas e assim conseguir fazer muitas viagens (quase) de graça.



Maxmilhas é um site que conecta pessoas que curtem viajar com muito mais economia a quem deseja vender milhas e faturar uma grana extra.

Uma função muito interessante é que ao fazer a pesquisa da passagem, o site mostra se é mais econômico comprar com milhas de alguém que esteja vendendo pelo site ou se é melhor comprar no próprio site da companhia aérea.

3.4 Técnicas Utilizadas para conhecer países de GRAÇA

Imagina você comprar uma passagem e descobrir que com esse mesmo valor você pode conhecer mais países sem pagar nada a mais por isso? Pois é, essas técnicas existem, mas muitas pessoas nunca ouviram falar nelas, então anote.

Stop Over – como conhecer países de graça

Uma das técnicas que nós utilizamos para conhecer alguns países sem pagar nada mais por isso é conhecida como StopOver, que são paradas estratégicas, por um curto período de tempo, em determinados países onde a companhia aérea faz a parada obrigatória dela, ou seja, a TAP, que é uma empresa Portuguesa, vai fazer sua parada obrigatória em Portugal, a KLM, irá fazer sua parada na Holanda, por ser uma empresa Holandesa, a Qatar airways, irá fazer sua parada em Doha no Qatar, e assim por diante, então que tal você sair do Brasil para Barcelona, mas antes conhecer Lisboa ou Porto por uns 4 dias? Que tal ir para França mas parar por uns 3 dias para

conhecer Amsterdã? Ou que tal ir pra Tailândia, mas antes aproveitar para visitar Doha, que será sede da copa do mundo de 2022? E o melhor de tudo isso?? Sem precisar pagar nada mais por isso.

Open Jaw – como chegar por um país e voltar por outro.

Outra técnica que utilizamos muito em viagens internacionais é chamada de Open Jaw, que consiste em ir para um País e voltar por outro diferente.

Geralmente quando compramos uma passagem, o normal é comprar a ida e a volta pelo mesmo destino, certo? Mas já pensou conhecer o sudeste asiático, começando pela Tailândia, Malásia, Indonésia, Cingapura e ter que voltar ao destino inicial, que foi a Tailândia, para poder voltar pro Brasil? Ou uma viagem para Europa indo para Amsterdam, Bruxelas, Milão, Roma, Barcelona, Lisboa e ter que voltar para Amsterdam para pegar seu voo de volta?

Nesses casos, o mais interessante seria você pegar o voo de volta pelo último destino que você vai visitar, assim evitaria a compra de mais essa passagem e economizaria bastante.

3.5 Regras para viagem com criança

Ao pensarmos em uma viagem em família, logo vem a preocupação de quais as regras e documentos necessários para viajar com seu filho, então vou listar algumas das dúvidas mais frequentes entre os pais e mães.

Se você for viajar com um bebê recém-nascido entre 1 a 7 dias de vida será preciso uma autorização médica para o bebê e a mãe, porém, é melhor se informar com a companhia aérea sobre a idade do bebê e o que é necessário para realizar a viagem pois as regras podem alterar dependendo da companhia aérea.

Se seu filho for menor que 2 anos e a viagem for dentro do seu país, não será necessário pagar a passagem e será cobrado somente a taxa de embarque e os impostos, porém, o bebê terá que ir no colo ou torcer para que a cadeira ao lado esteja vazia.

Uma dica valiosa que utilizamos muito quando a Bebelinha tinha essa idade era reservar os assentos do corredor e da janela deixando a cadeira do meio livre, pois somente se o voo estiver lotado alguém irá sentar nessa poltrona.

Para crianças até 12 anos de idade acompanhada dos pais ou responsável, será necessário a apresentação de um documento de identificação na hora do embarque, que pode ser a certidão de nascimento da criança, identidade ou passaporte, além de um documento dos pais que comprove a filiação ou parentesco com o responsável. Para voos internacionais será necessário a apresentação do passaporte.

3.6 A criança pode viajar sozinha?

Caso a criança tenha que viajar sozinha você precisa ficar atento a algumas regrinhas

básicas e que podem variar de acordo com a companhia aérea.

Geralmente as crianças de 5 a 11 anos precisam de autorização sendo necessário acionar o serviço de acompanhamento de viagem com até 48h antes do embarque. Além disso, existem outras condições que também podem variar de acordo com a companhia, então se informe e providencie tudo com antecedência.





PASSO 04

HOSPEDAGEM



A **hospedagem** é um dos itens mais importantes em nosso planejamento, pois assim como as passagens, é um dos principais fatores que podem encarecer o orçamento da viagem, mas a boa notícia é que com o avanço da tecnologia, atualmente existem diversas maneiras de realizar a pesquisa de preços daquele seu Hotel ou Pousada preferido, ou até mesmo ficar em um local diferente porque você encontrou uma tarifa mais em conta ou ainda ficar em um apartamento com cozinha completa e tudo isso reservando pela internet sem precisar sair de casa.

Mostraremos para vocês algumas possibilidades que farão você economizar bastante.

4.1 Tipos de Hospedagem

Primeiramente, iremos explicar algumas formas e maneiras de ficar hospedado, que vão desde os Resorts com Tudo Incluso até as hospedagens gratuitas, ou seja, tem para todos os gostos e bolsos, o importante é viajar.

Resorts

Os Resorts são hotéis com infraestrutura de lazer e entretenimento excelente para crianças e adultos, pois em muitos deles existe a parte de recreação, além de um espaço kids que eles adoram e ainda podem deixar os papais e mamães descansarem um pouco enquanto eles brincam com outras crianças.

Esse tipo de hospedagem geralmente é o mais caro de todos, por ter diversos serviços inclusos na diária, muitos deles já vem com alimentação e bebidas inclusas.

Hotel / Pousada

Esse tipo de hospedagem é o mais conhecido por ser o mais tradicional, pois você escolhe um hotel ou pousada que mais goste, ou que esteja de acordo com as comodidades que são ofertadas como piscina, estacionamento, cama grande, ou até mesmo pelo preço estar mais em conta.

Imóveis por Temporada

É uma excelente escolha esse tipo de hospedagem pois se trata de apartamentos, casas ou sítios que você podem alugar por um determinado período, ou seja, além de ter mais privacidade para família do que em um Hotel, ainda pode economizar bastante realizando algumas das refeições do dia em sua própria casa ou apartamento, além de ter um espaço maior para as crianças.

Hostel/Albergues

Esse tipo de hospedagem é mais para jovens solteiros ou até casais que optam por quartos compartilhados, priorizando o custo, pois esses locais podem ser bem mais econômicos do que pousadas pois usam quartos compartilhados, mas em alguns deles existem quartos privativos, que podem ser alugados para famílias tornando bem atrativo o orçamento para esse tipo de acomodação, mas não deixe de conferir as regras do local, pois alguns restringem a idade dos hóspedes.

Se Hospedar na Casa dos Outros?

Uma forma de conhecer um pouco mais da cultura local e viver uma experiência nova se baseia em você ou até mesmo sua família se hospedarem na casa de alguém de graça. Como assim de graça? Pois é, existem algumas pessoas ao redor do mundo que cedem suas casas para viajantes que estejam em busca de visitar a cidade deles, é sem dúvida uma excelente experiência, pois você se hospeda na casa de um local da região ou na casa de um amigo, aprendendo um pouquinho mais dos costumes daquela região.

4.2 Comparadores de preços de hospedagem

Atualmente, os comparadores de preços de hospedagem ajudam bastante na escolha do local ideal para se hospedar, pois realizam diversas pesquisas de preço para reservar determinado hotel de sua preferência, ou até mesmo pesquisar pelo menor preço de hospedagens no destino escolhido.

Esses são alguns dos sites que utilizamos para fazer nossa pesquisa:



tripadvisor

Tripadvisor é o maior site de viagens do mundo, pois ajuda os viajantes a aproveitar o melhor de cada viagem fazendo a comparação dos preços em mais de 200 sites de reserva de hotéis para que a família viajante possa encontrar sua hospedagem ideal.

Utilizamos bastante o TripAdvisor para comparação de preços dos hotéis, além de buscar informações do hotel pretendido com depoimentos de pessoas que já se hospedaram no lugar. Você tem que saber filtrar esses depoimentos pois cada cliente é diferente e tem suas próprias impressões e exigências, o que foi ruim para eles pode não ser tão ruim para você e vice versa.

trivago

É também um site de comparação de preços de hospedagem que pesquisa a menor tarifa do Hotel que você escolheu dentre as diversas opções que o mercado oferece. Sem dúvidas é outro site que vai fazer a família economizar bastante.

4.3 Como Reservar a Hospedagem

O modo como reservamos nossa hospedagem tem mudado de uns anos pra cá, pois antes você tinha que entrar em contato direto com o Hotel escolhido, depositar uma parte do valor para fazer a reserva ou até mesmo ir a uma agência de viagem para concluir essa operação. Mas atualmente já existem diversos sites que fazem essa intermediação com os estabelecimentos para você. Iremos comentar aqui os sites que mais utilizamos para a contratação da hospedagem

Booking.com

O site booking.com é um comparador de hospedagem bastante utilizado por nós, pois à medida que se vai utilizando vai ganhando novos benefícios, como se tornar cliente genius, ganhar 10% de desconto e ter acesso a mais hospedagens com descontos.

Nele você tem a opção de fazer a reserva e pagar somente quando chegar na hospedagem, além disso tem a opção de cancelamento gratuito opção que utilizamos muito, pois reservamos uma hospedagem enquanto vamos atrás de outra mais barata, e se encontrarmos podemos cancelar a primeira reserva feita, tudo isso em busca de preços mais atrativos.



Não importa se precisa de um apartamento por uma noite, um castelo por uma semana, ou um condomínio por um mês, o airbnb vai fazer você encontrar essa hospedagem ao redor do mundo.

Pessoas do mundo todo colocam seus imóveis para alugar, seja ele um quarto em um apartamento, um apartamento completo, casas inteiras, castelos ou navios, ou seja, diversos tipos de acomodações em diferentes cidades pelo mundo por um preço muitas vezes mais barato que hotéis.



É um site que permite que você planeje a viagem perfeita, não importando se você é um mochileiro organizando uma viagem de aventura, ou se você está celebrando sua lua-de-mel, ou preparando férias em família.

Utilizamos bastante esse site nas reservas da hospedagem pelo sudeste asiático por onde encontramos os melhores preços da região.



É um site que imagina um mundo melhor através das viagens e acredita que se tornam mais

ricas pela conexão feita entre as pessoas. Os Couchsurfers compartilham suas vidas com as pessoas que encontram, promovendo o intercâmbio cultural e o respeito mútuo.

Se hospedar na casa dos outros de graça e ainda ter a oportunidade de conhecer mais sobre a cultura local, além de conhecer a fundo uma cidade com os olhos de um local, realmente é algo muito interessante.

Sites Promocionais

Existem sites que trabalham com diversas promoções de hospedagens, além de ser mais uma ótima maneira de se hospedar em locais muito legais por um preço bem menor que o original, fazendo você economizar até 80% em sua hospedagem.

Vamos mostrar alguns sites em que sempre procuramos promoções:



Groupon Viagens é a maior plataforma de comércio eletrônico local do mundo, além de ser a melhor forma de ter acesso a descontos em viagens.

Como eles fazem bastante promoções durante o ano todo, é bom se cadastrar no site para ter acesso via e-mail dessas promoções.



Site que conecta pessoas a seus sonhos, tempo livre a lazer, e economia a qualidade de vida, para que todo mundo possa aproveitar mais tempo com a família, amigos e pessoas que amam.

Nele você encontra várias promoções para diversos locais no Brasil e no mundo, alguns deles são somente de hospedagens e outros com pacotes e passagens aéreas inclusas também.

A primeira vez que utilizamos esse site foi em nossa lua-de-mel e encontramos uma pousada em Arraial D'ajuda na Bahia, que adoramos e pagamos super barato por isso.



Não deixe que o medo tome lugar dos seus sonhos!



PASSO 05

COMO ARRUMAR A MALA



Quantas vezes você parou para pensar o quanto você é exagerada na hora de arrumar as malas, e quando volta da viagem percebe que não usou nem a metade das roupas que levou. Se você não se encaixa nesse grupo está de parabéns e poderá passar para o próximo assunto.

Se seu caso for de excesso de bagagem antes mesmo da viagem, vamos colocar um fim nisso agora.

Coloque todas as roupas que você quer levar em cima da cama. Antes de colocar na mala pense nos looks que você poderá montar com as peças de roupas que irá levar. Para os homens é mais fácil, as blusas básicas são ótimas para combinar com qualquer peça de roupa. Para as mulheres invista em uma combinação diferente, um colar ou um par de brincos que pode mudar todo o visual, escolha peças coringas e fáceis de combinar. Pense que um short, uma saia ou uma calça podem combinar com várias blusas, e que uma blusa pode ser usada algumas vezes alterando o acessório ou a parte de baixo.

Já as crianças são um caso à parte, crianças se sujam, brincam e se divertem e isso é normal, então evite cores claras e que sujam facilmente, opte por peças que secam com facilidade, são fáceis de lavar e não precisam passar. Melhor lavar a roupa na mão se precisar do que levar um exagero de roupas e não usar nem a metade.

5.1 Tipos de malas

Hoje em dia existem muitos tipos de malas e você precisará escolher qual a ideal para a viagem que irá fazer.

As opções básicas são as malas tradicionais e os famosos mochilões.

Os mochilões são pouco escolhidos pela família viajante, porém pode agregar benefícios únicos como o de ficar com as mãos livres para segurar a criança ou até mesmo se a criança correr você pode correr atrás sem precisar se preocupar com a mala.

Se essa for sua decisão qual será a melhor opção dentre tantos modelos de mochilas? A primeira coisa é verificar a que mais se adapta ao seu corpo, procure lojas de sua cidade que vendam e experimente pois elas precisam estar bem adaptadas ao seu corpo. Presilhas na cintura e no peito irão ajudar a diminuir o peso nas costas e o acolchoamento dela é algo indispensável para seu conforto.

As mochilas que abrem por completo e não em formato de sacola podem facilitar um pouquinho sua vida na hora de abrir, principalmente quem viaja com criança. As que possuem zíper em todos os bolsos e compartimentos externos são mais seguras, podendo usar o cadeado para fechar.

E caso opte mesmo pela mala tradicional vamos entender um pouco sobre elas. A primeira coisa a observar são as rodinhas. Esqueça as malas com apenas duas rodas pois as que possuem quatro rodas são a melhor opção pois se movem em qualquer direção sem dificuldade alguma.

Agora qual o material mais adequado? As duras ou as mais flexíveis? Vamos explicar como cada uma funciona para que você saiba escolher a opção correta para a sua viagem. Entre as malas flexíveis e as rígidas existem vantagens e desvantagens e ficará ao seu critério a escolha.

As malas flexíveis costumam ser mais baratas e comportam mais coisas dentro devido a

maleabilidade, porém dependendo do tipo de tecido podem molhar caso pegue algum líquido. Já as malas rígidas costumam proteger melhor os bens dentro da bagagem e protegem da água, porém podem quebrar ou arranhar com mais facilidade, entretanto a maioria oferece uma garantia. Todavia você poderá proteger sua mala usando capas de bagagem que além de eficazes são super charmosas.

Agora é sua hora de decidir, escolha a que mais se adapta ao seu tipo de viagem.

5.2 Tipos de malas

Você já se imaginou abrindo a mala de toda a família e sabendo onde está cada coisa? É algo que não tem preço não é?

Que tal usar bolsinhas, bags de viagem ou até mesmo saco com zipper para organizar toda a mala. Faça com que cada um tenha uma estampa ou cor, organize por classe de blusas, shorts ou conjuntos. Assim na hora de abrir a mala você saberá onde estão as coisas de cada um.

Outra dica é você fazer uma sacolinha só com os materiais de higiene e de preferência vede cada recipiente com fita durex para que não ocorra um acidente e algo derrame em suas roupas.

5.3 Regras de bagagem

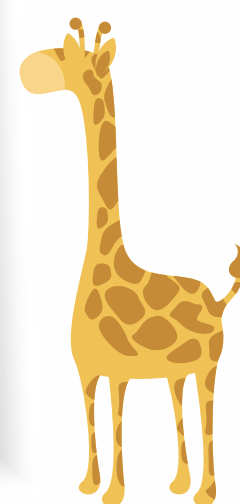
Recentemente, as regras para despachar as bagagens mudaram e a maioria dos passageiros tem direito somente a uma bagagem de mão de até 10kg. Quanto às bagagens despachadas, cada companhia aérea tem o direito de criar suas próprias regras. Então quando você for comprar a passagem, verifique as regras quanto ao despacho de bagagens pois isso é muito importante.

E não esqueça que se for o caso de despachar as bagagens sai muito mais barato você comprar no ato da compra da passagem, pois o valor é razoável, e você não ficará carregando tantas coisas na mão com as crianças.

Crianças menores de 2 anos tem o direito a despachar o carrinho gratuitamente, porém ao completar 2 anos o carrinho será cobrado como uma bagagem.



Viagens com crianças pode ser bem mais divertido do que parece!





PASSO 06

COMO FAZER SEU ROTEIRO



Para alguns viajantes fazer o roteiro pode ser uma tarefa fácil, porém outros não sabem nem por onde começar. Por isso, uma coisa que você deve aprender se quiser aproveitar seu dia e conhecer as principais atrações é pesquisar. Mas calma, vamos ajudar você a saber como fazer isso.

Você poderá fazer as pesquisas pelo Google, Youtube, Blogs, Grupos no Facebook como Mochileiros.com e outra maneira que nós fazemos muito é sair perguntando e conversando com pessoas que já visitaram o lugar. Lembre-se, contudo, que o que não agrada outras pessoas pode agradar você ou vice-versa.

Quando for fazer seu roteiro pesquise primeiramente sobre os principais pontos turísticos do lugar, depois sobre a localização de cada um para verificar se tem a possibilidade de visitar locais próximos no mesmo dia, caso sua viagem seja de poucos dias.

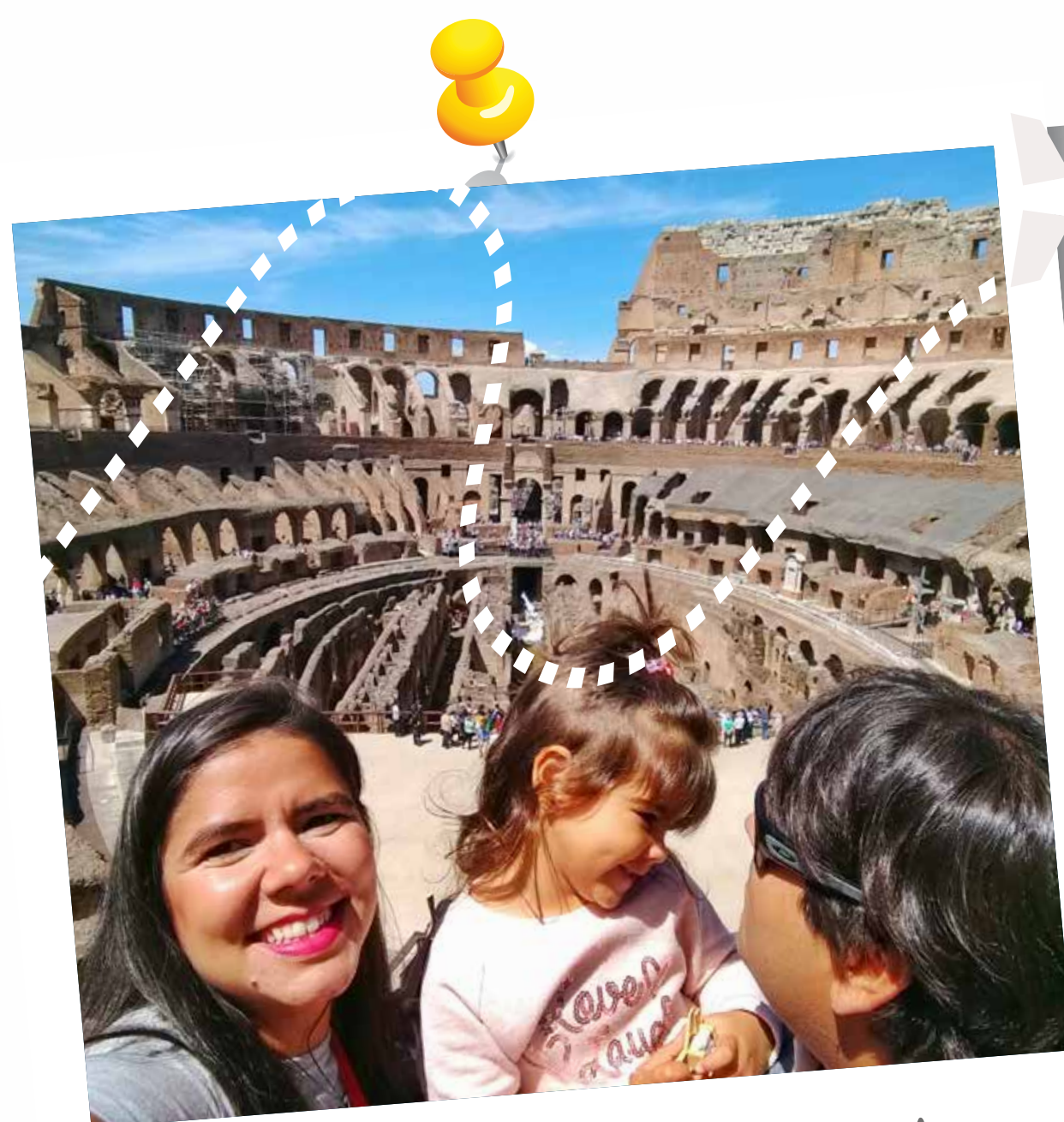
Não se limite a procurar somente pontos turísticos para adultos, mescle com atrações para as crianças e assim todos aprendem a se divertir juntos.

Faça uma lista de todos os pontos turísticos e só depois confira os lugares que realmente agradam a sua família e que podem fazer parte do roteiro.

Pesquise quanto tempo estimado você levará em cada atração na época do ano que você irá fazer a viagem e assim comece a traçar seu roteiro. Verifique também qual o melhor horário para visitar cada local.

Não esqueça que imprevistos acontecem e até mesmo o cansaço pode levar aquele dia de roteiro por água abaixo, mas não deixe isso estragar sua viagem, descanse e amanhã é outro dia, saiba sempre a hora de parar.

É uma excelente escolha esse tipo de hospedagem pois se trata de apartamentos, casas ou sítios que você



*Comece por onde sempre sonhou
e nunca mais PARE!*



PASSO 07

COMO CARREGAR O BEBÊ



Será que devo levar o carrinho de bebê? Como será na hora dele descansar? Será que uso Sling?

São muitas as dúvidas e o que podemos falar é que tudo irá depender do seu bebê, do tamanho e da idade dele.

Quando os filhos são pequenos fica tudo mais fácil, pois são mais leves, os pais podem revezar na hora de carregar, agora quando vão ficando maiores, fica mais difícil de carregar por muito tempo, tudo depende muito do tipo de viagem que irão realizar.

7.1 Carrinho

O carrinho de bebê para nós se tornou indispensável e te conto os motivos.

Geralmente quando as crianças estão de férias e vocês são daquelas famílias que não param e passam o dia na rua com seus filhos, algum momento eles vão cansar e você ter um lugarzinho para eles descansarem é algo que pode fazer muita diferença na viagem.

Sabemos que muitas das vezes eles não vão querer ficar sentados no carrinho, então nessas horas o carrinho de bebê serve de suporte, use de apoio, evite segurar bolsas e mochilas e coloque tudo no carrinho.

Você também poderá usar o carrinho na hora de trocar a fralda do bebê, pois muitas vezes não encontramos lugares adaptados para trocar os bebês.

O carrinho de bebê pode ser levado gratuitamente até os 2 anos de idade em sua viagem de avião, após isso, será contado como bagagem. Outra dica é deixar o carrinho na porta da aeronave, para isso fale com o atendente do balcão na hora do embarque.

7.2 Sling / Canguru / Wrap

O sling, o canguru e o wrap são outras opções para carregar os bebês na viagem e totalmente aprovado, com o bebê bem pertinho e aconchegado no colo dos pais e irá proporcionar liberdade com as mãos, podendo facilitar bastante. Porém quanto maior e mais pesado o bebê for, mais difícil será carregá-lo por muito tempo. Isso tudo irá depender de você e dos costumes da família.

Você precisa conferir o limite de peso que pode variar de acordo o fabricante e o modelo.

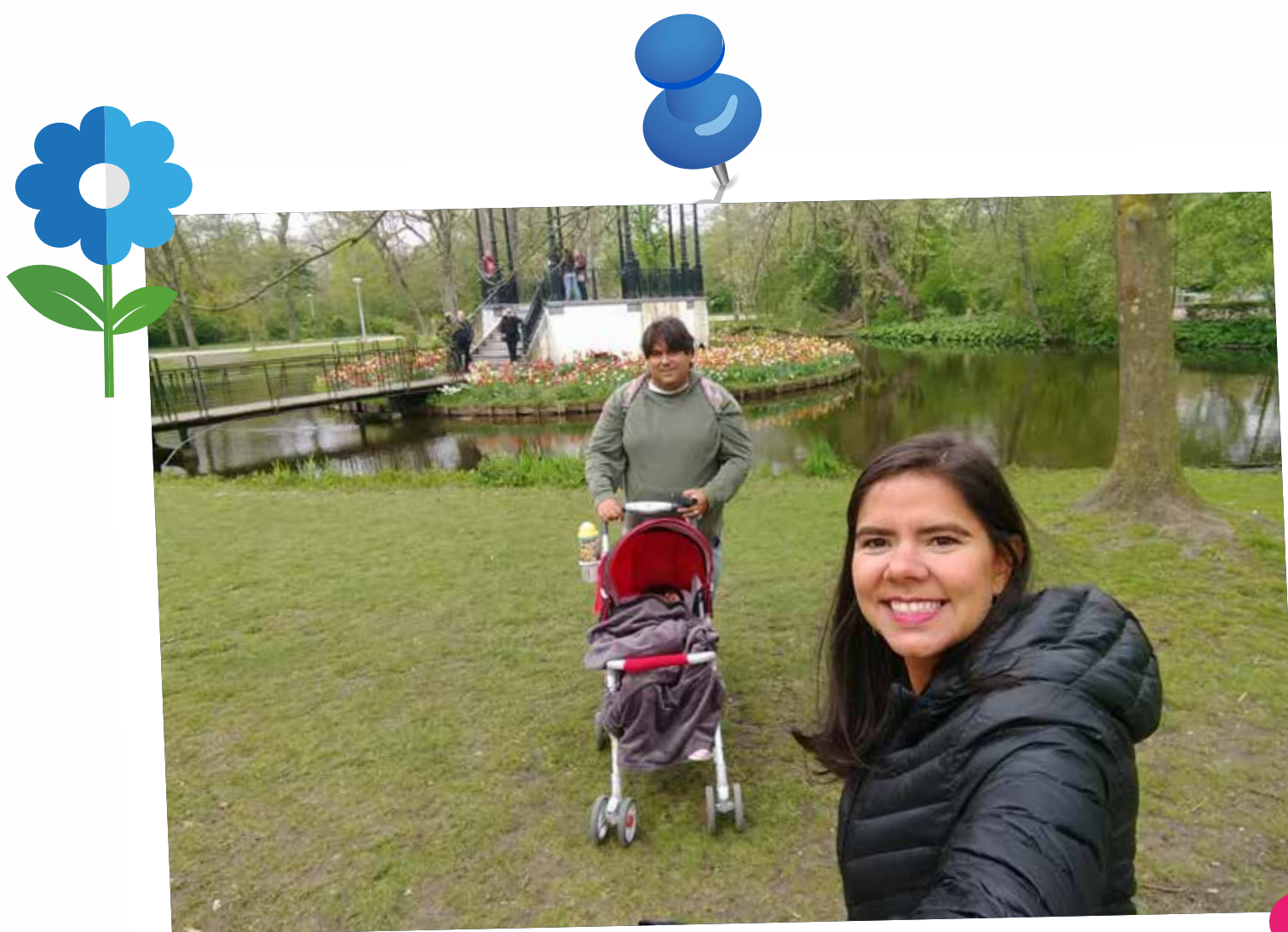
Existem muitos modelos e formas, então quando for escolher faça um teste antes e veja se está confortável para você e para o bebê.

7.3 Mochila Trekking

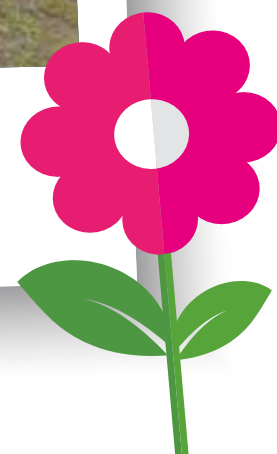
A Mochila Trekking é uma forma de carregar o bebê/criança em um mochilão nas costas, o legal que parece que a criança fica sentada em uma cadeirinha.

Ideal para usar em trilhas e longas distâncias, a criança vai confortável, podendo tirar um cochilo ou observar tudo pelo caminho.

Algumas apresentam uma forma de sombrinha que protege do sol durante a caminhada, vale a pena conferir com o fabricante.



Siga seus sonhos!





PASSO 08

ALIMENTAÇÃO



A alimentação pode se tornar um verdadeiro pesadelo na viagem pois sei que muitos pais desistem de destinos exóticos devido ao tipo de alimentação.

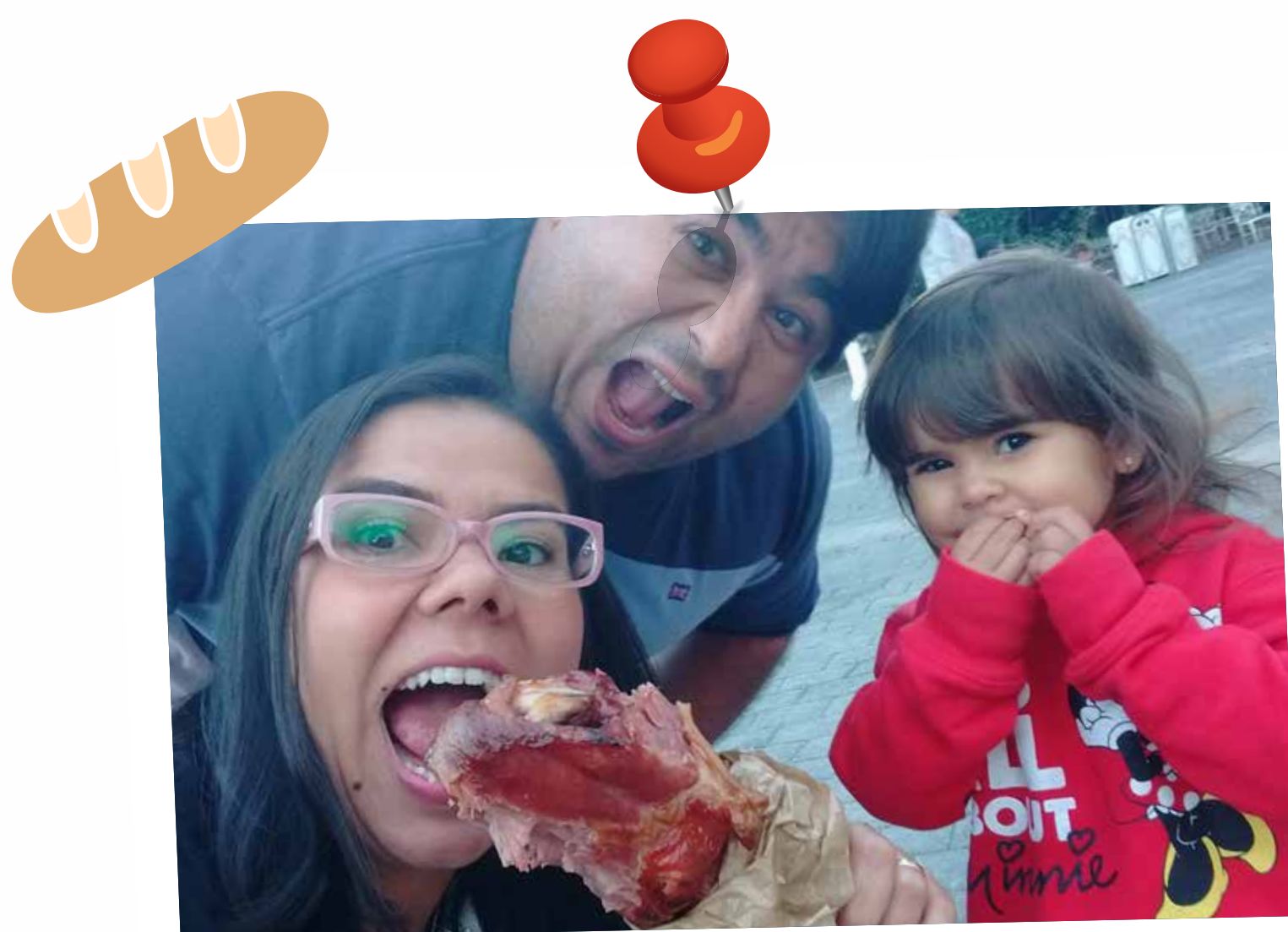
Além dessa preocupação, também sabemos como esse item pode encarecer bastante uma viagem com a família e para isso você pode ter três opções:

A primeira são os restaurantes turísticos, que ficam localizados perto dos pontos turísticos, lógico que é uma opção mais cara, porém vale a pena tirar alguns dias para desfrutar dessa mordomia. A segunda opção é fazer sua própria comida caso fique hospedado em algum local que tenha uma cozinha disponível. E a terceira é você escolher restaurantes fora dos pontos turísticos na cidade, lugares onde a população local costuma comer, além de ser mais econômico é uma ótima forma de conhecer de perto a cultura local.

8.1 Alimentação da criança na viagem

“Como ele irá se alimentar na viagem?” “Será que vai comer e passar mal?” “Será que vai se adaptar a comida local?” Essas são algumas das perguntas e medos que os pais sentem na hora do planejamento de uma viagem com os filhos. Então vamos parar agora de neurar e pensar que tudo vai dar certo.

Sei que para muitos pais que convivem com uma alergia alimentar na família isso pode ser um grande martírio, mas não deixe que isso seja um empecilho, tente ver com outros olhos, procurar por uma solução, antes da viagem pesquise sobre os locais certos para comer, ou opte por uma hospedagem com cozinha para você preparar as refeições, para tudo tem um jeito, aceite o desafio.



Barriga cheia e mente aberta!



PASSO 09

DICAS DE VIAGEM



Pensando nas dúvidas e aprendizados adquiridos nas viagens que tivemos, fizemos esse capítulo com algumas dicas imperdíveis para você ir se preparando para sua próxima viagem.

9.1 Tipos de tomadas e Voltagens

Para você não ser pego de surpresa em sua viagem, um dos itens para pesquisar é qual o tipo de tomada e voltagem do destino, que podem variar de acordo com países e até mesmo estados.

Antes da viagem providencie um adaptador de tomada universal ou compatível com o local de destino.

9.2 Internet na viagem

A internet é algo que não conseguimos viver sem, né? E caso a falta de internet seja um problema, a primeira coisa que você deve saber é que o acesso a internet é liberado em muitos restaurantes, aeroportos, shopping centers e até mesmo em alguns locais públicos, então quando chegar em um local sempre verifique se possui rede de wi-fi disponível.

Se for viagem internacional, há duas opções de ficar conectado o tempo todo, sendo que a primeira é ativar o roaming de seu plano do Brasil para poder usar em alguns países no exterior, mas essa é uma opção que pode se tornar muito cara, por isso a segunda opção se torna mais interessante, que é comprar chip de dados, ou chip de voz e dados, nesse caso, você pode levar já do Brasil o chip, ou comprar no próprio aeroporto do destino, além de vender também em diversos locais espalhados pela cidade, você pode escolher o plano de acordo com sua necessidade.

9.3 Brincadeiras para fazer na viagem

Pensando em como as viagens podem ser cansativas e desgastantes tanto para o adulto quanto para criança e depois de muitas e muitas horas de voos, estradas, mares e rios, aprendemos a usar diversas formas para entreter nossa pequena, para que as horas de viagens se tornem mais agradáveis possíveis.

Vamos listar 11 das muitas brincadeiras de passa tempo que usamos.

1- Cartela de Adesivos

Crianças adoram adesivos e existem alguns tipos que são fáceis de colar e descolar, assim, a brincadeira é deixar a imaginação rolar e se divertir, colocando em livros, na mesa do avião e até mesmo no papai e na mamãe e o melhor é poder tirar facilmente depois e guardar.

2 - Jogo da Memória

Uma brincadeira que a maioria das crianças gostam e ainda auxilia no desenvolvimento da memória da criança.

3 - Massinha

Difícil alguém não gostar de brincar com massinha, duas cores já são o suficiente para soltar a imaginação e se divertir, você pode levar alguns acessórios que não ocupem muito espaço para que a brincadeira dure um pouco mais de tempo.

4 - Quebra - Cabeça

Você terá umas horinhas para treinar a concentração e coordenação da criança estimulando e ajudando a montar um divertido quebra-cabeça de acordo com a idade da criança.

5 - Lápis de Cor

Canetinhas e lápis com muitas cores e um bloquinho de papel ou um livro para colorir ou passatempos é um ótimo atrativo para toda família.

6 - Pedra, Papel e Tesoura

Essa brincadeira é muito antiga, e amamos nos entreter com ela, serve para toda a família e não precisa de nenhum material.

7 - Carrinhos

Os carrinhos são atrativos para meninos e meninas pois podem andar por todo o contorno das poltronas e das mesas e às vezes até voa pelos ares. Fazer uma pista de corrida nas poltronas, mesas e braços da cadeira com durex pode gerar muita diversão.

8 - Contar História

Cada um tem uma história para contar, não existe história certa, qualquer história pode ser contada. Então solte a imaginação e a criatividade e conte sua história.

9 - Panelinha em miniaturas

Existem miniaturas de panelinhas e talheres, e essa brincadeira pode gerar algumas horinhas de distração. Uma ideia legal é fazer comidinhas ou até mesmo usar massinha como comidinha.

10 - Máscaras de personagens

Uma brincadeira engraçada, você pode comprar ou imprimir máscaras de personagens que seu pequeno goste e fazer um teatrinho durante o voo, pode utilizar origamis de papel (chapéu, barco, avião etc.) como acessórios.

11 - ABECEDÁRIO

Para os maiores, brincar de abecedário é realmente uma diversão e uma ótima forma de aprender mais.

Para tornar a viagem muito mais divertida e estimular a curiosidade dos pequenos coloque os brinquedos como quebra cabeça ou jogo da memória embrulhados em papel alumínio, ou papéis de presente, ou até mesmo colocar naqueles sacos zíper, pois além de poupar espaço em sua bagagem irá ser uma surpresa na hora de abrir.

9.4 Mapa GPS Off-line

O **Google Maps** com toda certeza é uma ótima ferramenta para qualquer viajante, imagine você com sua família perdidos sem saber para onde ir, agora pare de pensar pois não queremos atrair situações como esta para a viagem.

Vamos aprender a usar a ferramenta sem precisar de internet, para isso antes de perder sua conexão com a internet procure o local que você irá viajar, após o aplicativo encontrar o destino clique no ícone em formato de pessoa, na parte superior direita da tela. Agora chegou a hora de “salvar mapa usar off-line” deslizando a tela para baixo você encontrará o botão, pronto!

Fique atento pois existem alguns países que o mapa off line ainda não está disponível.

9.5 Extravio de bagagem

Imagine você e sua família depois de horas de voo chegando ao destino e não encontrar suas bagagens, essa é uma situação que qualquer viajante pode passar.

Pontuamos alguns cuidados que você pode tomar com sua bagagem: usar identificadores como tags ou uma fita de sua cor preferida ajudará a identificá-las com mais facilidade. Guarde todos os comprovantes de bagagem que lhe derem no embarque, evite chegar em cima da hora no aeroporto e não esqueça de tirar da mala todas as etiquetas dos voos anteriores.

E se mesmo assim quando você chegar ao seu destino não encontrar sua bagagem, a primeira atitude a tomar é procurar o balcão da companhia aérea antes de sair da sala de embarque e registrar o ocorrido.

Você terá que preencher o Registro de Irregularidade de Bagagem (RIB) especificando detalhadamente sobre as características de sua bagagem, após isso, utilize também o SAC via e-mail para documentar sua reclamação.

O prazo para devolução de bagagem extraviada em vôo doméstico é de 7 dias e, em vôos internacionais, será de 21 dias segundo as novas regras da ANAC – Agência Nacional de Aviação Civil.

Uma dica para tentar amenizar um pouquinho mantendo a calma é ter sempre na mala de mão, uma muda de roupa para os adultos e a criança, pois caso precisem será uma situação a menos para se preocupar.

9.6 Viagem de avião com criança

Viagens de avião podem ser muito estressantes para o adulto imagine para a criança ficar por horas entediada na poltrona de um avião, diante disso, podemos listar algumas dicas para amenizar o estresse e euforia da viagem.

Primeira coisa que você deve fazer é deixar sempre em mãos os RGs, a certidão de nascimento caso não tenha RG e o passaporte para vôos internacionais, para não precisar ficar procurando toda vez que precise mostrar os documentos.

Caso precise pegar um vôo longo com seu filho prefira os voos noturnos para que eles possam dormir boa parte do tempo. Verifique com antecedência se a companhia aérea oferece um cardápio próprio para as crianças, você também poderá solicitar um berço especial para o bebê caso a companhia aérea tenha disponível.

Não esqueça de levar brinquedinhos para entreter durante o voo, pois a monotonia pode levar ao estresse.

Uma dica básica para tentar evitar dor no ouvido do bebê é dar algo para ele sugar (mamadeira, chupeta ou peito) na descida ou subida do vôo e para os maiores, suco ou algo para mastigar.

Tenha em mãos uma mochila com o básico que a criança poderá precisar, a facilidade da mochila irá deixar você com as mãos livres caso precise.

Hoje em dia muitos aeroportos oferecem espaço kids na área de embarque então vale a pena deixar as crianças brincarem e gastarem um pouco de energia antes de entrar no avião, não tenha pressa de entrar mas também não esqueça o horário do vôo. Para os aeroportos que não tem o espaço kids, deixe as crianças livres correndo, engatinhando e brincando.

Antes do embarque leve as crianças para fazer xixi e diminua as chances de usar o banheiro do avião e para as menores troque a fralda caso precise antes do vôo.

9.7 Evitando estresse na viagem em família

Quando iniciar o planejamento da viagem converse com seu filho e explique o que irá acontecer. Não esqueça de deixar os problemas e estresses em casa, aprenda a ter mais paciência pois pode levar alguns dias até a adaptação da família a sua nova rotina durante a viagem.

Tenha calma, paciência, não tenha pressa, saiba que imprevistos podem acontecer e a forma que você irá encará-los pode afetar toda sua viagem, então se lembre que você está de férias e tem que aproveitar as coisas boas e aprender com os imprevistos, manter o bom humor sempre pode ajudar bastante na resolução do problema.

Aprenda a respeitar e sentir o limite das crianças, o cansaço pode levar ao estresse e irritação. Nem sempre as coisas saem como o planejado, o importante é manter a paz e a calma na viagem.

9.8 Consulta médica antes da viagem

Caso o destino escolhido seja internacional, marcar uma consulta com o pediatra pode ser uma ótima forma de prevenção.

Tirar suas dúvidas, avisar da viagem e do destino e obter orientações para a criança na viagem é primordial, e tenha certeza que isso trará mais segurança para toda a família.

A pediatra também poderá indicar um kit de farmacinha básica para a criança, pois caso precise não tenha nenhuma dificuldade na hora do sufoco.

9.9 Expectativa X Realidade

Um assunto que muitas vezes causa um grande desapontamento na família é a possibilidade daquele lugar tão sonhado não parecer nem um pouco com o imaginado.

Pesquisar sobre a alta estação do destino pode evitar que você não crie expectativas irreais acerca do lugar, lugares lotados, dificuldade para conseguir tirar uma foto sem ninguém por perto ou até mesmo uma chuva inesperada, não deixe que essas situações prejudiquem sua viagem, leve na esportiva o importante é você estar lá, conhecer o local e se tiver muita sorte conseguir ver a paisagem dos sonhos.

Imagina o quanto deve ser chato a criança não querer tirar uma foto e você ficar insistindo podendo levar até a um estresse. Então deixe seu filho livre, se ele quiser tirar foto ótimo aproveite, mas caso não queira naquele momento respeite sua vontade isso é primordial para harmonia do viajante.

9.10 Atraso de vôo

Chegou o tão sonhado dia das férias e a agitação é geral, mas imprevistos podem acontecer e você deve estar preparado para não deixar que isso estrague seus planos.

Para isso vamos entender algumas regrinhas básicas da Anac caso aconteça atraso ou cancelamento de vôo.

A empresa aérea tem obrigação de manter os passageiros informados a cada 30 min sobre a previsão da partida do vôo.

Você tem direito a comunicação através de internet ou telefonemas a partir de 1 hora de atraso; com 2 horas é seu direito um voucher para lanche ou bebidas; e a partir de 4 horas de atraso, de acordo com a Anac, você também terá direito a acomodação ou hospedagem caso seja necessário, além de transporte ao local da acomodação, podendo também escolher entre reacomodação ou reembolso da passagem.



Pensamentos positivos sempre

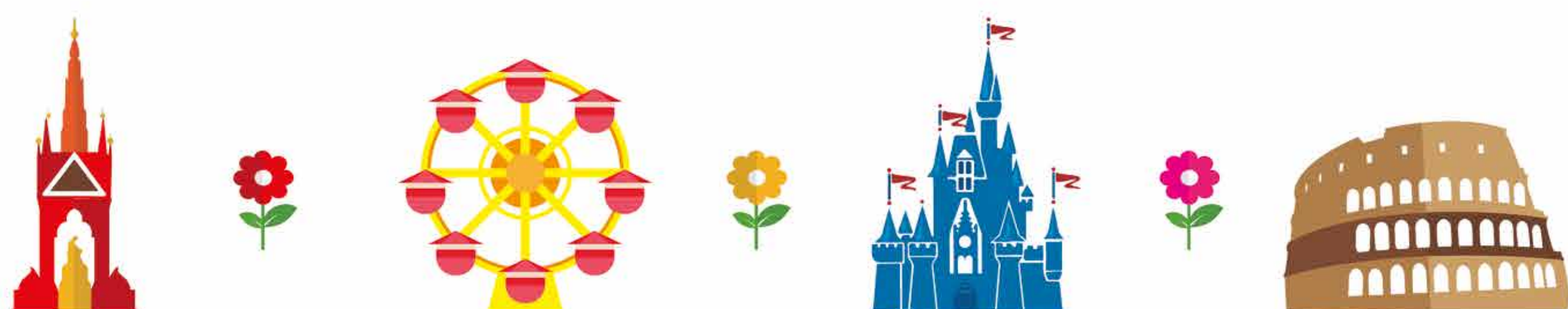


A felicidade está na sua frente!



PASSO 10

APLICATIVOS DE VIAGEM



Os aplicativos podem ajudar e muito em sua viagem. Há aplicativos para todos os gostos e nichos, então vamos listar alguns que nos ajudam bastante tanto na hora de planejar, quanto durante a viagem.

A maioria dos sites que comentamos anteriormente como os de passagens ou de hotéis também possui aplicativos próprios onde você poderá realizar reservas e pesquisas por meio deles.

Existem outros aplicativos que usamos bastante e vamos apresentar cada um deles.



Google maps

O queridinho e que salva de muitas roubadas evitando que você se perca.

Com ele você poderá usar a navegação GPS ficando fácil se localizar e saber qual o melhor meio de ir para o destino e utilizar o melhor trajeto.



TripAdvisor

Sugestões de restaurantes, passeios, locais e hospedagem para você pesquisar e saber a opinião das pessoas, mas sempre leia as reclamações até o final pois o que pode ser um problema para uma pessoa pode não ser para você.



Dropbox

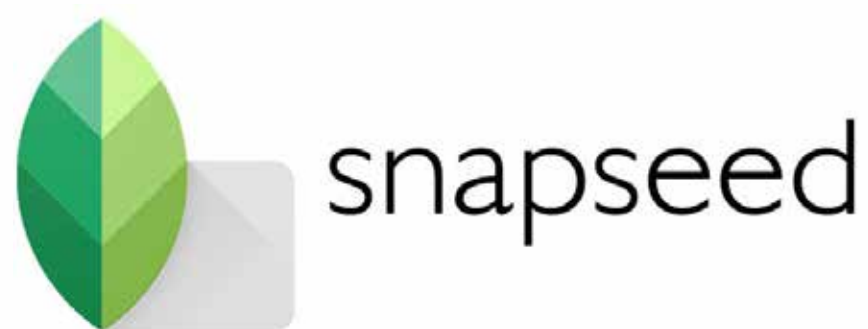
A última coisa que você vai querer é perder todas as fotos da sua viagem, então utilize esse aplicativo para mandar todas as suas fotos para a nuvem. Assim você conseguirá acessar suas fotos em qualquer lugar.

Rome2rio

Nele você irá verificar como ir de uma cidade, estado ou país com os meios de transportes e valores estimados. Ótimo para você escolher que meio de transporte utilizar e analisar a forma mais econômica.



Existem muitos tipos de aplicativos que ajudam a controlar seus gastos da viagem basta você levar a sério e anotar todo e qualquer tipo de gasto durante a viagem. É bom que o aplicativo tenha uma função que permita você descrever o que você gastou e com o quê. Essa é uma ótima maneira para controlar e analisar os gastos diários da família.



Se você é daquelas pessoas que gostam de editar e colocar efeitos nas fotos esse aplicativo facilitará bastante sua vida. Fácil de mexer e com alguns efeitos lindos que valem a pena conferir.





PASSO 11

CHEGOU A HORA DE EMBARCAR



Agora chegou a hora da tão esperada viagem, foram muitas etapas até aqui e esperamos que você consiga organizar todos os detalhes de sua viagem.

Mostramos que planejar uma viagem não é um bicho de sete cabeças e com as informações corretas, vocês podem fazer uma viagem mais econômica e tranquila.

Não esqueça que imprevistos podem acontecer em qualquer local ou situação, esteja preparado e calmo para resolvê-los que tudo dará certo.

A nossa missão é mostrar que viagens com crianças podem ser mais divertidas do que parecem, além de ser um excelente momento para ensinamentos de novas culturas, novos lugares e novas experiências para todos da família.

Além disso, esperamos nos encontrar em algum lugar desse mundo e nos divertir bastante.



Nada como uma noite bem dormida para renovar as energias.



Guia de Viagem com crianças

Um passo-a-passo para aprender a planejar viagens incríveis de um modo econômico.

GUIA DE VIAGEM COM CRIANÇAS

UM PASSO-A-PASSO PARA APRENDER A PLANEJAR VIAGENS INCRÍVEIS DE UM MODO ECONÔMICO.

Sabemos de toda a dificuldade para você viajar com seu filho e por isso queremos ajudar você a planejar suas viagens de forma tranquila e ainda poupando tempo e dinheiro.

Esse e-book reúne tudo que você precisa saber para começar a planejar suas viagens e se preparar da melhor forma possível para viver essa aventura em família e ainda economizar em sua viagem.

Abordamos desde como fazemos para poupar dinheiro para viajar até as técnicas que utilizamos para que utilizamos compras de hospedagem e os tipos de hospedagens existentes.

Escrevemos sobre as maiores dúvidas e perguntas das famílias viajantes para que você se programe da melhor forma possível.

Vanessa e Roberto Marinho