



COMO ENTRETER AS CRIANÇAS DURANTE AS HORAS DE VIAGEM

Vanessa Marinho
Travel Kids and Fun

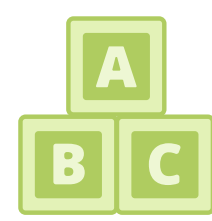
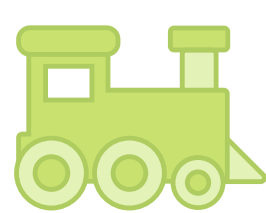
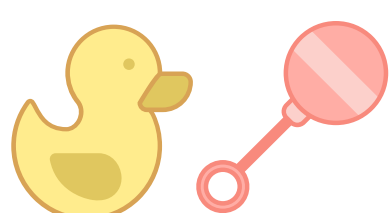
Como Entreter as Crianças Durante as Horas de Viagem.

Sabemos como as viagens com crianças podem ser cansativas e desgastantes, isso porque nem sempre seu filho vai querer dormir durante o voo não é mesmo.

Muitas vezes as crianças dormem o voo todo, mas e se ela não dormir? Você sabe o que fazer? E se sua resposta for tem o celular ou o tablet lembre-se que nem sempre eles vão querer naquele momento. E a pergunta é você tem um plano 2 ou 3?

Buscar uma viagem segura, divertida e lucrativa com seu filho é saber planejar todos os passos de uma viagem, mas para isso criamos outro LIVRO chamado GUIA DE VIAGEM COM CRIANÇA. Agora vamos nos importar com apenas umas das etapas dos preparativos para viagem, que é tão importante como todos os outros pequenos detalhes que podem manter o equilíbrio e harmonia de sua viagem.

Mas antes de escrever o porque devemos nos preparar para as horas de viagem queria que você lesse um pouco sobre duas frases que conta a importância do brincar para as crianças.



“A criança joga (brinca) para expressar agressão, adquirir experiência, controlar ansiedades, estabelecer contatos sociais como integração da personalidade e por prazer.” – Winnicott

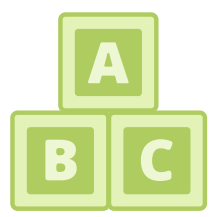
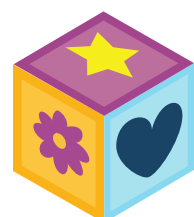
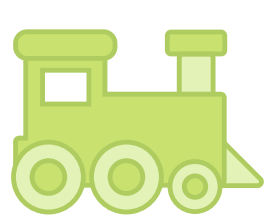
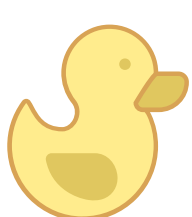
“Ao brincar, a criança assume papéis e aceita as próprias da brincadeira, executando, imaginariamente, tarefas para as quais ainda não está apta ou não sente como agradáveis na realidade.” – Vygotsky

Concorda que na primeira frase ele deixa claro que brincar ajuda as crianças a controlarem a ansiedade. A segunda já mostra que brincando é mais fácil as crianças aceitarem as regras da brincadeira e lhe dá segurança para realizar tarefas que não se sentia confortável.

E aí você me pergunta, mas o que que isso tem haver com entreter meu filho na viagem?

Primeiramente gostaria de responder que tem tudo haver. E agora vou te contar o porque. Simplesmente, imagina você e seu filho, com toda a ansiedade que algumas vezes fazem parte de uma viagem, principalmente com criança.

Agora imagine que a criança também está vivendo essa ansiedade, ainda mais se for maiorzinho que já começa a entender. Então, podemos concluir facilmente que brincar pode ajudar e muito a diminuir essa ansiedade de uma viagem.



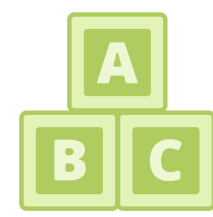
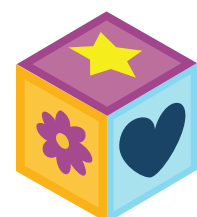
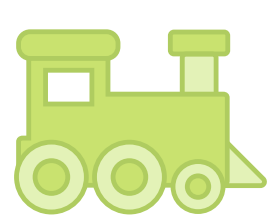
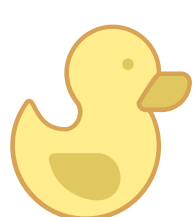
Pensando agora que de repente naquele momento de decolar ou aterrizar seu filho não quer usar o cinto, ou não quer fazer algo que precisa ser feito dentro do avião, lembre-se que fica mais fácil as crianças aceitarem algumas tarefas quando estão brincando.

Ninguém está garantindo que não vai ter nenhum tipo de estresse, porque muitas vezes é inevitável, e não tem problema nenhum nisso, as vezes o cansaço e uma noite mal dormida podem ocasionar. O que precisamos aprender é saber lidar com o momento e estar preparado para eles.

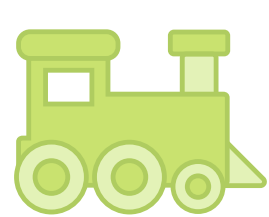
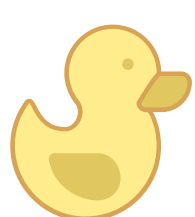
Voltando as nossas frases podemos entender que a importância de brincar e interagir com seu pequeno trarão um equilíbrio de sua viagem. E nem sempre o tablet ou o celular é a melhor opção.

Agora confesso que precisa ter muita imaginação, preparação e conhecimento para entreter as crianças durante os voos. Ainda mais se for um voo longo.

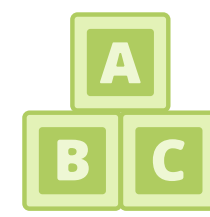
Basicamente sei que muitos papais e mães confiam que as crianças vão dormir ou que se ficarem acordados irão se entreter assistindo algum desenho. Porém se não acontece nem uma coisa nem outra, ficam perdidas e não sabem o que fazer para entreter os pequenos.



Se você já passou por uma situação dessas ou presenciou alguma saiba que é normal. É muita ansiedade, mudança, nervosismo, curiosidade e tudo mais. E quanto maior eles vão ficando, mais eufórico ficam. Por isso que se preparar para essa etapa da viagem vai ser mais uma forma de interagir e viver momentos únicos com seu filho.



5



Porque Brincar na Viagem?

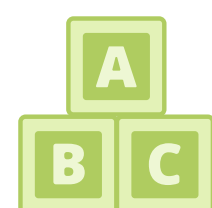
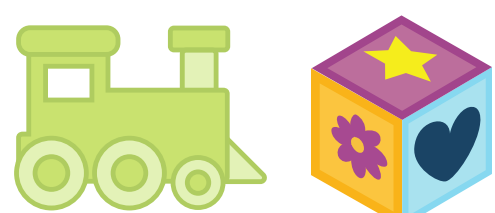
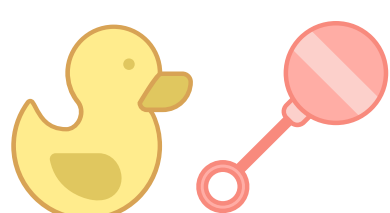
Pensando em como pode ser estressante para os adultos ficar sentado por horas na cadeira de um avião, você imagina para os pequenos cheios de energia.

Pode ter birra, pode ter estresse, pode ter criança querendo ficar em pé na cadeira, não querer colocar o cinto de segurança, pode querer ficar batendo na mesinha à sua frente ou sabe-se mais o que pode acontecer não é mesmo.

Sabemos como as viagens com crianças podem ser cansativas e desgastantes, isso porque nem sempre seu filho vai querer dormir durante o voo não é mesmo.

Nossos pequenos algumas vezes são imprevisíveis, e saber contornar essa situação e dá entretenimento para não deixar a viagem monótona fará toda a diferença.

Mas nem sempre será assim, não se assuste. O que estou querendo dizer é que isso pode acontecer.



E se acontecer você precisa ter opções para entreter as crianças seja com brincadeiras, brinquedos, atividades lúdicas isso dará uma segurança para seu filho, diminuirá a ansiedade, irá distrair e criar interação familiar. Uma ótima forma de começar e terminar uma viagem não é mesmo?

Porém, você também precisa pensar em uma forma de se organizar. Imagine você chegar no avião e você se alojar de uma maneira prática, para pegar tudo com facilidade. Um sonho para toda mãe ou pai, não é mesmo.

Agora já pensou em você parecer a Mary Poppins e ir tirando os brinquedos e brincadeiras da forma correta. Como assim da maneira correta? Simples, você conseguir pegar uma coisa em sua bolsa e não cair várias outras de dentro.

Saber organizar os brinquedos, de forma eficaz lhe dará liberdade de mexer na bolsa sem cair nada, achar de maneira fácil o que procura, não perder tempo revirando tudo.

Agora que você entendeu a importância do organizar vamos entender a importância do brincar.

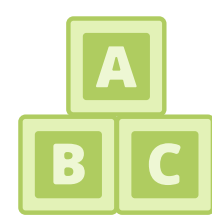
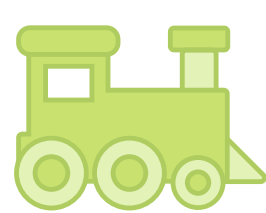
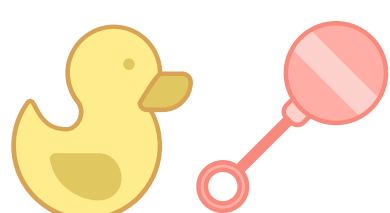
Como falamos no começo, a monotonia de ficar sentada em uma cadeira de avião quando não está



com sono pode ser entediante. É por isso que você não pode contar somente com o uso de eletrônicos, às vezes eles querem mesmo é brincar. Querem atenção, então separe brinquedos e algumas brincadeiras para fazer com seu filho. Isso irá trazer equilíbrio e será bom curtir esse momento em família, fará o tempo passar mais rápido.

Muitas vezes a falta de atividades e monotonia podem fazer com que as crianças fiquem irritadas com mais facilidade, não aceitando algumas regras como ter que ficar sentada quando for solicitado, ou não querer colocar o cinto de segurança ou algo do tipo.

Então o importante é você ter uma mente fértil e ter um leque de opções para eles se divertirem e não sentir as horas passarem.



Mas porque se preparar?

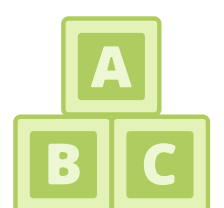
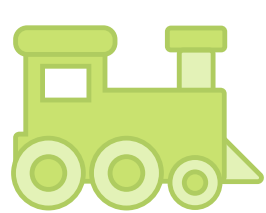
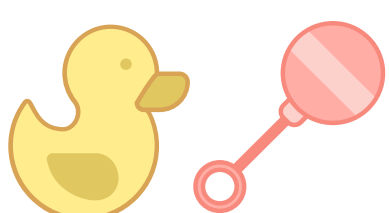
É nessa hora que você pode parar e pensar, “que nada, não preciso disso é só colocar um tablet ou um filme que resolve o problema se meu filho acordar.” Ou até mesmo pensar “vou levar só um brinquedinho mesmo e tá bom ele não vai querer brincar.”

Lembra da monotonia de ficar sentado com toda a energia retida que citamos anteriormente, então às vezes só um brinquedinho ou o tablet podem não ser o suficiente.

Mas Calma! Não tô pedindo para você levar um parquinho de diversões dentro da bolsa. A técnica é levar os brinquedos certos e ter muita criatividade para brincadeiras que você não precisa de brinquedo algum, só a imaginação.

Na maioria dos casos quanto maior vai ficando a criança, mas artimanhas você terá que aprender.

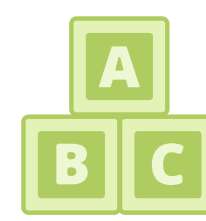
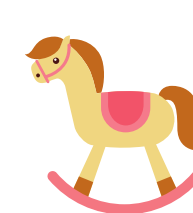
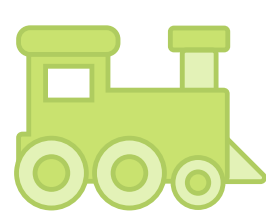
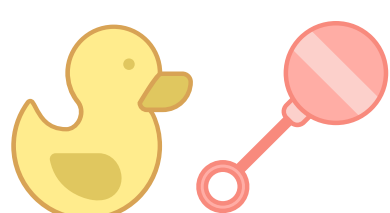
Eles vão aprendendo a engatinhar, andar, vão tendo suas próprias vontades e mais argumentos você terá que ter, para entreter por muito tempo.



Então para você não se sentir cansada, estressada ou perdida planeje essa etapa assim como as outras detalhadamente. Saber o que pode acontecer, se preparar para cada momento, lhe dará segurança para viajar com seu pequeno.

Preparar com carinho as brincadeiras, separar de forma cuidadosa em bolsinhas ou saquinhos cada brinquedo, saber que nem sempre o tablet é a solução, colocar criatividade para entreter as crianças nas horas de voo, lhe darão leveza na viagem, interação familiar e uma ótima maneira de distração para não sentir as horas de voo. Além é claro da segurança que você irá sentir por saber exatamente o que fazer.

Não deixe que uma situação de estresse aconteça durante sua viagem, para você começar a se preocupar em formas de entreter as crianças durante as horas de voo.



O que fazer?

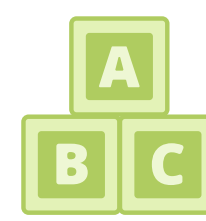
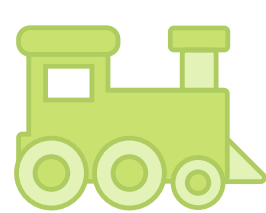
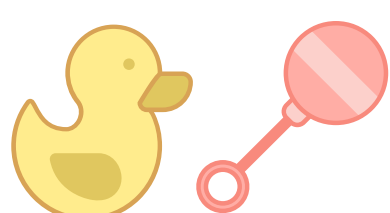
Agora que você entendeu que não estar preparada da maneira correta para as horas de viagem pode causar um grande estresse em sua viagem, chegou a hora de falar que existe um método consciente para organizar todas essas informações e facilitar sua vida durante as horas de voo.

Tenha consciência que isso será um passo a mais para chegar em um planejamento inteligente de viagem com criança.

Então separe uma bolsa de mão especial para seu filho, planeje com amor e tenha um leque de opções para agradar e entreter seu pequeno durante as horas de viagem. Isso aumentará sua confiança se algum imprevisto acontecer.

Basicamente você precisa organizar de uma maneira prática para que facilmente consiga retirar os objetos de dentro da bolsa. Separe os brinquedos e brincadeiras de acordo com a idade e interesse de seu filho.

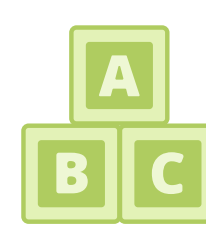
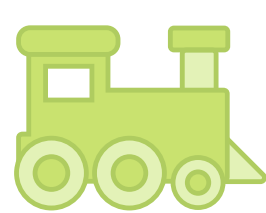
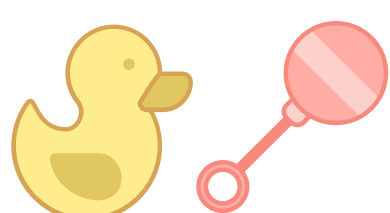
Pense em absolutamente tudo, isso não deixará você ficar desapontada com algo inesperado e



deixará você preparada para se divertir na viagem.

Porém é lógico que seu filho pode dormir durante a viagem toda e nada disso será necessário. Mas nem sempre isso irá acontecer e é para nesses casos que você estará preparada.

Logicamente que esse método que criamos para facilitar e entreter as crianças nas horas de viagem é para aqueles pais e mães que realmente querem aprender uma nova maneira de viajar com as crianças e aqueles que se preocupam realmente com a harmonia da sua viagem.



Organização

Seguir todos esse processo fará você organizar toda sua viagem de uma maneira diferente. Sei que existem muitos outros passos para seguir o método criado para ter uma viagem segura, divertida e lucrativa. Mas isso é um assunto muito extenso e que fica mas detalhado em nosso E-BOOK GUIA DE VIAGEM COM CRIANÇA. Como esse livro é sobre entreter as crianças na viagem não vamos entrar nesses outros detalhes.

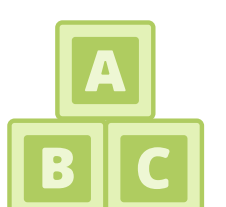
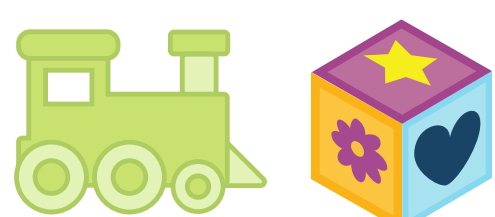
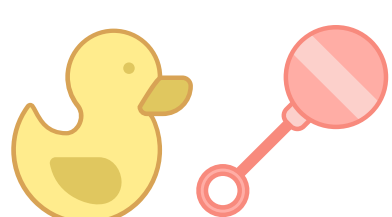
Então se organize, e para te ajudar vou detalhar o processo que foi criado para facilitar sua vida e entreter as crianças durante as horas de voo.

Vamos ao passo a passo:

1 - Separe os brinquedos que você poderá levar e que você acha que seu filho possa se interessar.

2 - Separe os brinquedos por categorias, como assim: Carrinhos, bonecas, lápis e assim por diante. Cada uma está em uma categoria diferente.

3 - Embale em sacos ou bolsinhas separando as sacolas por categoria.



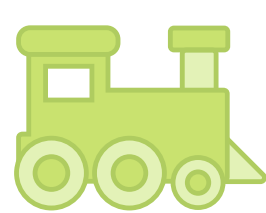
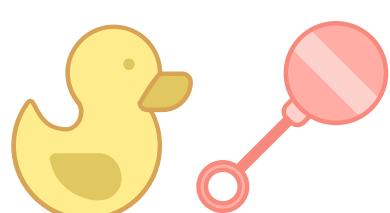
4 - Liste em um papel algumas brincadeiras que você também poderá fazer (caso você não lembre de nenhuma na viagem, já terá algumas opções anotadas)

5 - Arrume tudo em uma bolsa ou mochila de forma organizada.

Seguir esse processo fará você evitar de tentar pegar algo de dentro da bolsa e cair tudo ou alguma coisa de dentro.

Também não deixará que seu filho veja todos os brinquedos de uma vez e queira brincar com tudo junto, pois com o excesso de informações (brinquedos e jogos) ele pode logo se desinteressar de uma vez de todos os brinquedos que levou.

O correto é você tirar um por um saquinho de brinquedo de dentro da bolsa, assim quando ele se enjoar do que está brincando você terá outra opção.



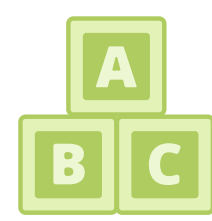
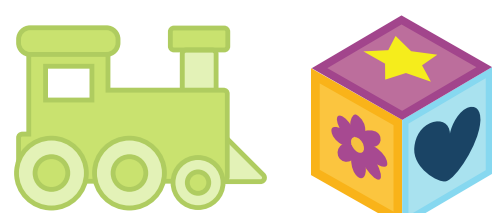
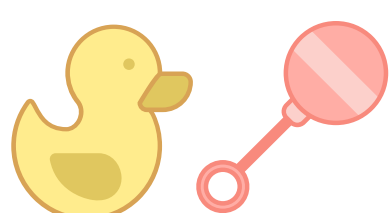
Quais as brincadeiras eu posso fazer?

Existem muitas brincadeiras e brinquedos para entreter seus filhos durante as horas de voo. E isso tudo irá depender do que seu pequeno gosta, da faixa etária e dos seus gostos pessoais.

Criatividade é a palavra certa para separar os brinquedos certos. Até encontramos algumas opções na internet mas sem muita variação sendo na maioria das vezes as mesmas ideias. E ter variedade em cada viagem ajudará você a entreter seu pequeno durante a viagem.

E foi pensando na falta de opções e na melhoria de cada etapa de uma viagem com criança que criei o **E-BOOK BRINCANDO NA VIAGEM**, nele você irá encontrar 84 opções de brinquedos, brincadeiras e jogos que você poderá alternar em cada viagem que vocês fizerem.

No Brincando na Viagem você encontra atividades para crianças de 6 meses a 12 anos que irá acompanhar o crescimento de seu filho. Buscamos brincadeiras, brinquedos e jogos que irão garantir a diversão do seu filho durante a viagem e voltadas totalmente para a ocasião.



Criado com o intuito de diminuir os momentos de tensão e estresse que podem ser causados pela monotonia das horas de viagem.

Então se você quer ter um leque de opções para entreter seus filhos durante as horas de viagem, conheça nosso ebook aqui. E se prepare para um voo de muita diversão, caso seu filho não durma é claro.

Um grande abraço,
Vanessa Marinho

